



子育て支援センター  
ねむのもい

高崎市吉井町池1151-1  
ねむの木こどもの森  
027-387-7274  
支援センター直通  
090-3336-7274

令和6年



# 1月の予定



ねむのもいは未就園のお子さんとお母さん、お父さんが集う『遊びの場』です。お子さんは年齢に合ったおもちゃや絵本に触れ自由に遊ぶことができます。育児に関する知っておきたい知識や情報も提供しています。お子さんの体調や生活リズムに合わせて遊びに来てくださいね♪



	9:00~11:30	11:30~12:30	12:30~14:00
月	午前中は 自由あそびや	ランチタイム	自由あそび
火	自由あそびや	ランチタイムはお弁当を持ってきて食べることができます。	
水	日々色々な	午後はゆったりとおしゃべりをして過ごしたり、お子さんが	
木	イベントが	お昼寝をしている間などにハンドメイドを楽しむのも	
金	あります	いいですね。おいしいコーヒーや紅茶の用意もあります。	

## ご予約が必要な☆のマークのイベントは・・・

- ☆親子ピクス 8日(水) 10:30~毎回大人気のイベントです!  
寒さに負けず体を動かそう♪必ず動きやすい服装でお越しください。
- ☆育児講座 14日(火) 10:00~身近な廃材で子どもたちが喜ぶおもちゃを作ります  
以前はマカスやでんでん太鼓を作りました。今回は何かな?
- ☆みんなでランチ 16日(木) 11:30~みんなでおいしいランチを食べよう♪  
ねむのもい職員がみなさんにランチを振る舞います!  
大人200円・お子さん100円 ぜひごゆっくりお召し上がりください♡
- ☆ハンドメイド 17日(金) 10:00~ふわふわのシュシュを手編みます  
ふわふわの毛糸やフラッグヤーンを使って手編みでかわいいシュシュを作ります。  
とっても簡単!さっとすぐ作れますので、ぶきっちゃんもぜひお気軽に◎
- ☆子育て講座 23日(木) 13:00~3回セットの子育て講座1回目です  
第1回目は園の看護師さんによる保健のお話。「怪我や熱、衛生について」です。
- ☆マタニティ教室 28日(火) 13:00~  
妊婦さんから生後8か月までのお子さんが対象です。手作りおもちゃやモビールを作ります。  
その他にもクラフトバンドや、やってみたいハンドメイドをゆっくり楽しめる日です。  
ハンドメイドやモビールの見本は支援センターにあります!気軽にお声かけ下さい♪
- ☆お花の日 30日(木) 10:00~冬のお花のアレンジを楽しもう  
※ねむのもいの予定表はねむの木こどもの森ホームページ、たかさき子育て応援情報サイト『ちゃいたか』からもご覧いただけます。

月	火	水	木	金
30	31	1 冬休み	2	3
6 自由遊び	7 自由遊び	8 避難訓練 ☆親子ピクス 10:30 自由遊び	9 2,3号見学 身体測定 自由遊び	10 身体測定 自由遊び
13 成人の日	14 ☆育児講座 10:00 自由遊び	15 自由遊び	16 ☆みんなでランチ 11:30 自由遊び	17 ☆ハンドメイド 10:00 自由遊び
20 自由遊び	21 自由遊び	22 自由遊び	23 自由遊び ☆子育て講座① 13:00	24 自由遊び
27 読み聞かせ 11:00 自由遊び	28 自由遊び ☆マタニティ 13:00	29 自由遊び	30 ☆お花の日 10:00 自由遊び	31 ☆誕生会/試食会 11:00/11:30 自由遊び

### 園内見学について

- 2,3号認定の入園希望の方は1月9日(木)ねむのもいに10時にお越しください。  
※入園の申し込みなどのお問い合わせは高崎市役所保育課(入所相談027-321-0111)へ  
お願いします。