

おひさま広場

2025年 1月号(月1回発行)

あけましておめでとう ございます

年末年始 いかがお過ごしですか?
 急に冷え込みやインフルエンザやら...と色々ありましたが、
 今年も元気に過ごしていきたいですね。今年も
 おひさま広場では、元気にいっぱいあそび、しゃべり、
 「楽しい!!」を感じたり、「同じだね」と共感し合えたり
 ある日時間もおどろきに子育ての輪をたけていきたい
 と思います。今年もどうぞよろしくお願ひします。

2025年 1月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			0歳	1・2・3歳		
			1	2	3	4
			~1/4 年始休み			
5	6	7	8	9	10	11
	園庭開放	たんぽぽ①	am・pmともに まゆ玉づくり	まゆ玉づくり	どんど焼き	庭あそび
12	13	14	15	16	17	18
	成人の日	たんぽぽ②	am室内あそび pmふれあい遊び	庭あそび	室内あそび	民族歌舞団 『荒馬座』 がくるよ!
19	20	21	22	23	24	25
	pm 妊婦さん の広場	たんぽぽ③	amリズム・誕生会 pm 体操・計測	さんぽ	リズム 誕生会	お父さんと あそぼう
26	27	28	29	30	31	
	園庭開放	たんぽぽ④	am豆まきごっこ pmティータイム	庭あそび	豆まきごっこ	

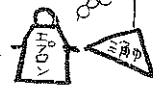
水曜日は這える子はamへ、まだ這わない子はpmへ遊びに来てね!
 ※広場の活動については、予定が急遽変更になる場合があります。HPも見てね。

高崎市倉賀野町194
 おひさま倉賀野保育園
 TEL(027)347-0441
 (子育て支援センター)
 (027)346-3899 (保育園)
 http://ohisamakuragano@gmail.com



まゆ玉作り 1/8(水) 9(木)

神様にお願いする飾り物に
 つける「まゆ玉」を作ります。
 午前(水・木)は、親子共に
 もってきて下さいね。
 爪も切ってきてね。



どんど焼き 1/10(金)

全年齢OKです!! ベビーカーの方は、センタ-
 に置いて、松小屋のあるたんぽぽに集まって
 下さい。全年齢対象の義、車などで来られる
 方はご協力をお願いします。雨や風が強い
 日は、中止なので、1・2・3歳 対象となります。

ランチタイム
 ありません

現在、基本的
 には予約制ではありません。
 (場合により予約が
 必要な時があります。)

利用する方は、
 問い合わせ下さい。

◆年齢ごとの広場

午前の活動(水~金)

9:30~11:30

午後の活動(水)

13:30~15:30

◆ランチタイム

(水~金)広場終了後

11:15~12:15

おにぎりやお弁当を作って持ってきてね。
 (車は奥の駐車場へ。食べない人が手前の駐車場に
 停めてくださいね。)

◆園庭開放(月~土) 9:30~11:30

※利用者名簿等記入(センターの掲示板へ)

◆オープンフロア(活動のない月火木金)

9:30~11:30

14:00~15:30

◆電話相談(月~金)

13:00~16:00

◎持ち物◎

帽子、着替え、タオル(水曜PMはバスタオル)

名札(初回配布)、おむつ替えシート、
 お茶(ジュースは持ってきてないでね)等

妊婦さんの広場 1/20(月) 14:00~

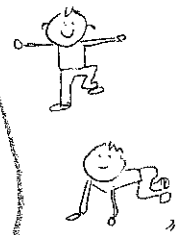
赤ちゃんが生まれるってどんなかな?
 色々おしゃべりしながら情報交換
 (マセンか?)そして保育園のあやつ
 言式食しながら楽しみたいと思います。
 1/16(木)までに申し込み下さい。

民族歌舞団 荒馬座がき町!!

1/18(土) 10am
 おひさま倉賀野保育園 支援会
 主催で荒馬座公演を行います。
 生の太鼓、お囃子に踊り、一糸着に
 観てみませんか? 詳細は、広場
 に来園時かTELしてお問い合わせ下さい。

お父さんとあそぼう 1/25(土) 9:30~

今回は「園のホール」
 今回は、リズムをしたいと思ひます。
 親子で1体を動かして、楽しませよう。
 普段1体を動かしていない人は、ストレッチ
 したり、子どもと一緒に1体を動かして
 あそび、準備して下さいね。
 (持ち物) 普段の広場と同じく
 着替え、水分等 大人も動き
 やすい服装がきてね。



学ぶぞい「母乳の話」 2/26(水) 14:00~

卒業して母乳の違いって...? やめる日手は、どうやって終わりにするの?
 ちゃんと母乳がでているか心配...。色々な悩みや疑問を助産師に
 聞いてみましよう!! 講師:佐藤助産院 佐藤孝子(助産師)
 参加費 ¥100

2025年 2月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			0歳	1・2・3歳		
						1
						園庭開放 お休み
2	3	4	5	6	7	8
	園庭開放	たんぽぽ⑤	am室内あそび pmふれあい遊び	庭あそび	庭あそび	園庭開放
9	10	11	12	13	14	15
	園庭開放	建国記念日	amリズム・誕生会 pm計測・ティータイム	園行事の為 お休み	リズム 誕生会	園庭開放
16	17	18	19	20	21	22
	園庭開放	たんぽぽ⑥	am・pmともに おひなさま作り	おひなさま 作り	おひなさま 作り	園庭開放
23	24	25	26	27	28	
	天皇誕生日	園庭開放	am リズム pm「母乳の話」	庭あそび	さんぽ	

全年齢対象 園庭開放(月~土) 9:30~11:30
 土曜日はお庭にいる職員に声をかけてね。

赤ちゃんの みかた 岡いくよ

運書 ● 肌のトラブル

赤ちゃんの皮膚は、いろいろな刺激にさらされ、季節の変わり目や成長の時期によってトラブルが生じる場合もあり、「湿疹を作ってしまった」と自分を責めるママもいて心配事のひとつとなっているようです。今回は赤ちゃんの肌とつき合う工夫や手入れの方法などを探ってみましょう。

「眠くなると顔をこすりつけてきてすぐに赤くなり、かゆがります」

赤ちゃんの肌には個人差があり、色白で赤さが目立つたり、デリケートな肌ですぐにトラブルにつながる場合な

の刺激となりかぶれにつながる可能性があります。肌が赤くなる前に予防できることが一番ですので、お風呂上がりやオムツ交換時には薄く肌になじむオイルを塗るようにしましょう。オイルを塗布することで皮膚を保護し、うちが肌に付着することからも守ってくれます。

ただ、オムツかぶれが生じてしまった時は程度にもよりますが、塗り薬が必要な場合もあります。回復するまでには時間がかかることもあります。おしりをお湯で洗う、濡れティッシュをしばらく使用せずガーゼなど柔らかい吸水性の高いもので水分をきれいに拭き取り、湿気が残らないようにして見ましょう。おしり拭き用にガーゼのハンカチを数枚用意して使い回すと、ガーゼが肌になじむ柔らかさになり便利に使えます。

「よだれが凄くて一日に何枚もスタイの交換をしています。いつもジトジトしちゃって……」

生後五〜六か月の頃はよだれが多く、スタイが必要な場面が増えますね。よだれは個人差も大きく、一歳を超えて

どきどきします。特に眠くなるとからだの熱を放散するために手足や顔など末梢の血管が開いてあたたかくなりかゆみが増すようで、目を擦る、顔を擦りつける、耳をかくなどの仕草もみられます。小さな赤ちゃんは特にかゆい所にうまい具合に手が届かず、耳や頭をわしづかみにして、ひっかき傷になり血がにじむこともあります。

かゆがり擦りつけてくる場合は、冷たいタオルやガーゼなどでトントン軽く冷やしてあげながら、おとなの指の腹で傷つけないように気をつけて、か

もしばらく続くこともあり、水たまりができるなどと笑って話されるママもいます。スタイの素材によって肌荒れにつながる場合もあります。それぞれ赤ちゃんの肌にあう素材を選べるといいですね。中にはガーゼやハンドタオルで格好いいバンダナ風後ろからゴムで止めて工夫されている人もいます。また、赤ちゃんの肌合うオイルを肌を薄く塗り保護しておくのが無難かもしれません。

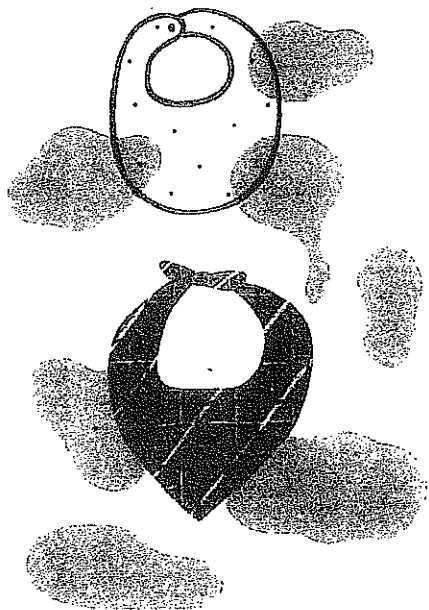
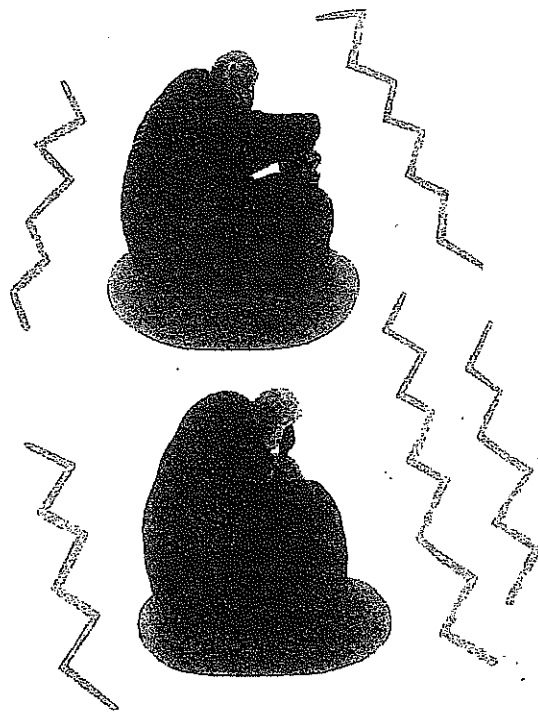
また活発に動き回ることのできない時期の赤ちゃんは、首の回りの皮膚が密着し、よだれや汗、ほこりも入り込みやすく、首筋が赤くただれる場合が

あります。首筋は意外に見えにくい場所ですので、お風呂の時には肌荒れにつながっていないか見てあげるようにしてください。

肌は一旦赤みや湿疹が出ると落ち着くまでに時間が必要です。ママの気持ちには赤ちゃんに伝わりません。焦らずに「時期が来れば落ち着く」と、ゆったりに赤ちゃんの肌につきあいましょう。

かゆがつて赤ちゃんがイライラしたようにぐずぐずとむずかすることもありますが、おとなの手で優しくなであげながら気分を変えて工夫を考えてあげたいものです。

（おいくよ／助産師 ママテイカーデン 幸）



冬は、手洗い＆消毒も毎日何回もして、いつも以上に手荒れもひどい!! なんて人もいますが、子どもにとっては、ちねとしたものでも刺激になっている場合もありますね。皮膚の重傷もそうですが、水分補給も、内側からもしっかりケアしてあげたいところですね。水分が苦手な子どもにためめ食飲める工夫してみようという話も聞いていますね。なかなか飲めない子は、その子の口の大きさをより直径が小さいコップ（おちねサイズくらいのもの）で食飲のペースを調整してみてもいいですね。しっかり、水分（甘くないもの）や食事をしっかりとって、元気に過ごしたいですね。