



すくすくだより

R 6. 2. 3 (月)

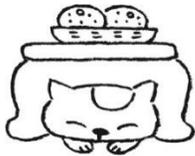
高崎子育て支援センター あづま保育園

高崎市浜川町2046

支援センター直通

TEL 070-3878-4214

(☎ 9:30~16:00)



暦の上ではもう春となりますが、空気がひんやりとしていてまだまだ寒い日が続いていますね。体調を崩さないように、手洗い、うがいをしっかりとって予防に努めましょう！



2月の予定 10:30~11:30 ★印は、事前に掲示板で確認し、予約を入れて下さい。



お電話でも1つまで受け付けております。(定員になり次第締め切らせていただきます)

午後のふれあい 15:00~16:00
ひろば

月	水	金
3 折り紙 カレンダー	5 お店屋さんの 品物作り	7 園庭開放
10 お店屋さんの 品物作り &お財布作り	12 お店屋さんの 品物作り	14 お店屋さんの 品物作り
17 ★手形足形 (ぺんぎん)	19 ★食育 (ツナカレー)	21 お店屋さんの 品物作り
24 振替休日	26 園庭開放	28 3月の お部屋飾り

月	火	水	木	金
3 折り紙 カレンダー	4 身体測定& お店屋さんの 品物作り	5 お店屋さんの 品物作り	6 ママと一緒に ストレッチ (0~)	7 ★雪遊び
10 お店屋さんの 品物作り &お財布作り	11 建国記念日	12 ★手形足形 (ぺんぎん)	13 お店屋さんの 品物作り	14 お店屋さんの 品物作り &お財布作り
17 ★手形足形 (ぺんぎん)	18 お店屋さんの 品物作り	19 ★食育 (ツナカレー)	20 園庭開放	21 お店屋さんの 品物作り
24 振替休日	25 ★2月生まれ のお誕生会	26 ★お店屋さん ごっこ	27 ★食育 (ライスパー でピザ)	28 ママと一緒に ストレッチ (1~)



※ ストレッチの講師紹介

須田清美先生

JMFA 認定インストラクター

マタニティピクス・メノポーズケア

マタニティスロートレーニング

キッズコーディネーショントレーナー

キッズカーディオ&ウェイトトレーナー

などの資格をお持ちの先生です。

あづま保育園でも4歳児5歳児の体操あそび

を教えていただいています。

産後の身体での悩み事など聞いて下さりアドバイ

スなどももらえます。

飽きないように色々なストレッチを無理のない

ように教えてくれます。参加費は無料です。身

体がスッキリ是非とも参加してみてください。

★の活動について

※活動は10:30~11:30です。時間厳守をお願いします。

★7日(金) 雪遊び 料金がかかりますので、お部屋の掲示板でご確認ください。

※1月9日で締め切っています。

★12日(水)17日(月) 手形足形(ぺんぎん) 先着各8組

★19日(水) 食育(ツナカレー) 先着8組 ライス Spoon等は持参

参加費1組100円

★25日(火) 2月生まれのお誕生会 9:50 すくすくサロン集合 10:00 開始

★26日(水) お店屋さんごっこ 園の行事に参加できます!当日参加されたい方

は、お財布作りにも参加してください。また、品物作

りに3回以上は参加して頂きたいので、ご協力をお

願います。

★27日(木) 食育(ライスパーでピザ) 先着6組 参加費1組100円

詳細はお部屋の掲示板で確認してください。

※ 6日(木)28日(金) ママと一緒にストレッチでは、お母さんの産後の身体を戻した

り、お家で簡単に子どもを見ながら出来るストレッチを教えてください。

是非1度体験して見て下さい..とても気持ち良くスッキリします。

※きょうだいで参加される場合は、一人ひとり(0歳児のお子さんも)登録して下さい。

※子育て支援センターは、就学前のお子さんでしたら、どなたでも利用できます。また、参加費は無料ですが、教材費として毎月100円(月の参加初めに)頂いています。

※駐車場には園舎東側のセンター駐車場をご利用ください。

☆すくすくサロン開所時間(8:30~16:00)☆
月曜日~金曜日

♪ 8:30~16:00 園庭開放

♪ 10:30~11:30 主活動

♪ 11:30~12:00 フリータイム

♪ 15:00~16:00 主活動(月・水・金)

サークル活動(火・木)

※いつでも相談を受け付けています。