



おには～そと! 3くは～うち?  
2月4日(火)ハイハイ3才  
1月に鬼のお面をつくりました。  
それをかぶって豆を投げます。  
ぞんぞんを投げた後から、  
ママ! やっつけてね!



親子リズムに来てね。  
3月17日(月)ハイハイ3才  
ママも動きやすい服装を来てくださ!

春ははるだめ!  
さんぽにですよ。  
園外保育気持ちいいよ!  
\*雨天は保育園でお遊び。  
2月12日(水)

- \*おやつ・雑費として毎回100円頂きます。
- \*発熱・体調不良の際は、利用を控えてください。マスクは個人の判断で。入室の際は手指の消毒をお願いします。
- \*離乳食のすすめ方、成長発達の相談は、平日の午後または子育て相談日に受けています。前日までに予約電話をしてください。
- \*予約電話(直通027-329-5115)  
受付時間 PM12:00~15:45
- \*子育てひろばの活動(園庭遊び)時間  
9:00~16:30 予約必要
- 支援室遊び PM1:30~3:45 予約必要

子どもは風の子元気が子。外へ出よう。

12月1月は山間部の雪が多く、その冷たい風が高崎にも吹いてきました。子育てひろばではいつもは元気に散歩に出るのですが、大人がちょっと心配していると、2才前後の子たちの声かけとびまり元気に動いているのを見て、やはり外に出ようと思えました。案の定、ロープやベリ台、土山登り、丸太や板で遊びまくっていました。子どもたちは外を思ったり遊んだりしています。満足するまで遊びをします。子どもがくずっているときは、子どももすっごくキレイとアピールしています。白く雪が降ると、外遊びを止めます。

おひなさまをつくろう

材料費50円。必ず前日までに予約してください。材料を用意します。



2月18日(火)2才コース  
2月20日(木)0才6~8ヶ月  
2月25日(火)1才コース  
2月26日(水)0才2~5ヶ月  
2月28日(金)0才9~11ヶ月  
日程が合わない場合は、この中の日程を未だ大丈夫。変更の連絡はね!

離乳食の進め方・作り方

両日とも5組ずつ16名  
予約必要  
2月4日(金) 西郷(食後・完3期)  
2月19日(水) 初・中期5~8ヶ月  
当日参加 2才3歳以上  
「うさぎおやつ」  
参加費(食料・資料代)300円  
\*両方の参加はできません。  
初・中期は5~8ヶ月児 限定  
後期・完3は9~13ヶ月児 限定  
\*両方ともはじめての方に限ります。

恒例大 食いっぺん

15組 予約して下さい。  
3/25 10時集合  
会場:ファーム777中里農園  
高崎市 中里町820。10時集合  
費用:実費2400円~当日払。  
3才未満児は無料。  
ハウスの中はいい匂いいっぱい!

決川公園芝生広場  
3月4日(火)  
観音山ケルト広場  
3月27日(木)  
上毛野はにわの里  
9時40分現地集合  
場所かわからなければ聞いてください。

2月の予定

午前の活動は9:30~11:30(9:45までに来園を)

3月の予定



月	火	水	木	金	土
					1 春はもうここできているよ。 暖かい日は散歩に行きますよ。
3. 園庭・支援室 あそび 子育て相談	4. ハイハイ3才 節分豆まき しよ	5. 2才コース 園庭遊具 で遊ぼう	6. 0才2~5ヶ月 赤ちゃん体操 ふれあい遊び	7. 0才6~8ヶ月 赤ちゃん体操 ふれあい遊び	8.
10. 1~3才 電車を見 行こう	11. 祝	12. ハイハイ3才 園外保育 「決川公園芝生 広場」現地集	13. 園庭・支援室 あそび 子育て相談	14. 0才9~13ヶ月 離乳食後・完 3期の進め方 <5組まで>	15.
17. 園庭・支援室 あそび・子育て 相談	18. 2才コース おひなさま つくろう	19. 0才5~8ヶ月 離乳食初・中 期の進め方 <5組まで>	20. 0才6~8ヶ月 おひなさま つくろう	21. 0才9~13ヶ月 電車を見 行こう	22.
24. 振替休日	25. 1才コース おひなさま つくろう	26. 0才2~5ヶ月 おひなさま つくろう	27. 0才6~8ヶ月 赤ちゃん体操 ふれあい遊び	28. 0才9~13ヶ月 おひなさま つくろう	3/1

- ・年齢別活動はAM9:30~11:30
- ・電話相談 PM1:00~3:00 間です。
- ・来園での相談 年齢別活動時と他随時有り
- ・お弁当タイム(1~3才)AM11:00~12:00  
なるべく手作り。離乳食相談もします。
- ・汚しても良いように着替えを2~3着持参  
水やお茶・手拭き又はタオル・夏は帽子。  
2・3才児はトイレトレーニングを始めるので  
布パンツを3~4枚持って来てください。
- ・保護者も動きやすい服装で。



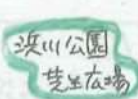
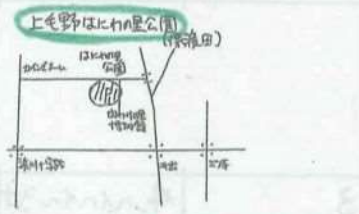
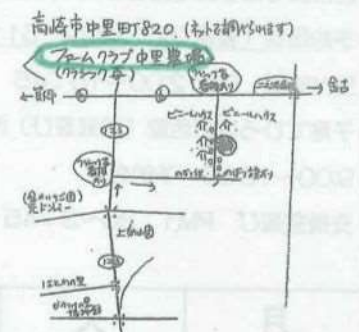
午後の活動は、毎日園庭または支援室  
の遊具で自由に遊べます。お子さんから  
目を離さないでね。  
園庭で遊ぶときは、最初に職員室か支援  
室に声をかけてください。

月	火	水	木	金	土
3. 1~3才 電車を見 行こう	4. 1才コース 園外保育 「観音山ケルト 広場」現地集	5. 園庭あそび 子育て相談	6. 0才9~13ヶ月 園庭遊具 遊び	7. 0才6~8ヶ月 赤ちゃん体操 ふれあい遊び	8
10. 0才2~5ヶ月 赤ちゃん体操 ふれあい遊び	11. ← 園庭あそび・子育て相談 →	12.	13.	14.	15. 卒 園 式
17. ハイハイ3才 親子リズムと 果しめ	18. 園庭・支援室 あそび 子育て相談	19. 0才6~8ヶ月 赤ちゃん体操 散歩に行こう	20. 祝	21. 0才9~13ヶ月 散歩・電車見 ついでに行こう	22.
24. 1~3才 散歩・電車見 ついでに行こう	25. 1~3才 いちごの里 現地10時集合 予約必要15組	26. 0才2~5ヶ月 赤ちゃん体操 ふれあい遊び	27. 1才コース 園外保育 「はにわの里」 現地集合	28. 園庭・支援室 あそび 子育て相談	29.
3/1 園庭あそび 子育て相談	4月から保育園や幼稚園に入園される皆さん おめでとうございます。またあそびに来てくださ!				



# 園外保育

- ☆ 2月12日(水) 現地  
浜川公園 芝生広場
- ☆ 3月4日(火) 9時40分  
集會  
観音山ケルナー広場
- ☆ 3月27日(木) 集會  
上毛野はにわの里
- ☆ 3月25日(火) 現地  
いちじぎ祭り  
ファームクラブ中里農場 10時集會



## 育児グッズ

どんどん新しい育児グッズが販売されていますが、最新の物が一番良いとは限りません。とりあえず最新の物。ママ友も使っているから。インフルエンサーが薦めていたから。などで選んではいませんか?! まずはそのグッズを赤ちゃんが使ったらどんな感じがあるかな? と赤ちゃん目線で選んでみてください。そうすると赤ちゃんよりも親向けに作られているものもあったり、見た目で見ても選んでいたものもあるかと思ひます。抱っこ紐、離乳食の食器などや、洋服、靴等々…。沢山ある中から選ぶのがわからなくなったときはいつでも聞いてくださいね。

それってホントに必要ですか?!

子育てに関するアプリやグッズなど日々新しいものが更新されています。子どもを育てていくうえで何が必要で、何は必要ないのか取捨選択するのはとても難しいことだと思います。当たり前のように使っている物も『それって赤ちゃんには本当に必要なものなのかな?』と一度立ち止まって考えてもらえるきっかけになればと思います。

調べたらキリがないのがネット・SNSによる情報収集です。わからないから調べるのに、不安がさらに大きくなってしまふこともしばしば。情報に振り回され何を調べばいいかわからなくなったら子育て支援センターなど専門家のいる所をぜひ頼ってください。初めての子育てはなんにもわからなくて当たり前。「こんなこと聞いてもいいのかな」と遠慮せず、どんな些細なことでも聞いてください。支援センターでは同じ位の子どもがいるお母さんが沢山いるので「うちもそうだよ」と言ってもらえるだけでホッとすることもありますよ。悩みの共有ができるのも支援センターの良いところです。

## 子育てに関するネットの情報収集

## 離乳食管理アプリ

子育てに遊びに来るお母さん達も離乳食のアプリを利用している人の話をよく聞くようになりました。初期～完了期の、その時期に必要な食材を一覧で見て知ることができたり、管理がスマホで気軽にできるので助かる点も沢山あると思ひます。でもお母さん達の中には「中期はこの食材ってチェックするようになってるから、全て食べさせないといけないのかなと思ってしまう。」とか「ごはんはOgと書いてあるのでそれ以上は食べたがってもあげてはいけないと思ひていた。」という人もいて、一生懸命だからこそ逆に自分を追い詰めてしまうようなことになることもあります。身近に聞ける人がいないとアプリだのみになってしまうこともあると思ひますが、赤ちゃんの発達や口の動きなどによっても食べる量や好みなど千差万別です。

「こんなもんかな」と気楽に利用する位が丁度よいかもかもしれませんね。

## おもちゃのサブスク

「月齢にあわせたおもちゃをレンタルできる」「一時しか使わないから」という理由で一定期間だけおもちゃをサブスクで利用する人も増えてきたようです。たしかに月齢にあわせたおもちゃを選んで与えることは大切ですが、レンタルしているときに子どもがそのおもちゃを好きになるとは限りません。小さい子向けのおもちゃでも、大きくなってからだと遊ぶことだってあります。いろんなおもちゃを沢山持っている必要はありませんが、ただ一時だけの使い捨て道具のように考えるのではなく、お友だちをつくってあげるような気持ちで選んであげられるといいですね。

