



子育て支援センター  
ねむのもい

高崎市吉井町池1151-1  
ねむの木こどもの森  
027-387-7274  
支援センター直通  
090-3336-7274

令和6年度

ねむのもいは未就園のお子さんとお母さん、お父さんが集う『遊びの場』です。お子さんは年齢に合ったおもちゃや絵本に触れ自由に遊ぶことができます。育児に関する知っておきたい知識や情報も提供しています。お子さんの体調や生活リズムに合わせて遊びに来てくださいね♪



	9:00~11:30	11:30~12:30	12:30~14:00
月	午前中は 自由あそびや	ランチタイム 自由あそび	
火	自由あそびや	ランチタイムはお弁当を持ってきて食べることができます。	
水	日々色々な	午後はゆったりとおしゃべりをして過ごしたり、お子さんが	
木	イベントが	お昼寝をしている間などにハンドメイドを楽しむのも	
金	あります	いいですね。おいしいコーヒーや紅茶の用意もあります。	

ご予約が必要な❀のマークのイベントは・・・

- ❀ **育児講座** 10日(月) 10:00~ 臨床心理士・公認心理師の成田小百合先生によるお話です。子どもの「イヤイヤ期」ってなあに?自我の芽生えと共にやってくるイヤイヤ期についてのお話です。
- ❀ **みんなでランチ** 14日(金) 11:30~ 2月は、スパイシーカレーライスです!ねむのもい職員がみなさんにランチを振る舞います!大人200円・お子さん100円 ぜひごゆっくりお召し上がりください♡
- ❀ **ハンドメイド** 18日(火) 10:00~ ファーストアート!!! SNSでママ達の間で話題になっている、袋にキャンパスと絵の具を入れて描く『フィンガーペイント』が、ねむのもいの支援センターでもできます!是非ご参加下さい。
- ❀ **子育て講座** 20日(木) 13:00~ 第2回目は『みんなで遊ぼう』親子で触れ合い遊びを楽しむ予定です!いつもと違うおもちゃで遊んでみたり感觸遊びも取り入れて楽しむ予定です!お楽しみに♪
- ❀ **クッキング** 21日(金) 10:00~ 上州名物「おっきりこみ」を作りました!持ち物:エプロン・三角巾・マスクをお持ち下さい。限定8組です。
- ❀ **骨盤エクササイズ** 26日(水) 10:00~ 人気イベントのひとつでもある骨盤エクササイズです!60分間の中で、産後の骨盤についてのお話や、ストレッチを行ないます。自分の体と向き合ういい機会だと思います。まだ参加された事のない方は是非ご参加してみてください。



月	火	水	木	金
27 自由遊び 読み聞かせ 11:00	28 自由遊び ❀マタニティ教室 13:00	29 自由遊び	30 自由遊び ❀お花の日 10:00	31 自由遊び ❀誕生会/試食会 11:00/11:30
3 自由遊び 午後閉所	4 自由遊び 午後閉所	5 自由遊び	6 防犯訓練 自由遊び	7 2,3号見学 自由遊び
10 自由遊び ❀育児講座 10:00	11 建国記念日	12 避難訓練 身体測定 (11:30まで) 自由遊び	13 身体測定 (11:30まで) 自由遊び	14 自由遊び ❀みんなでランチ 11:30
17 自由遊び 読み聞かせ 11:00	18 自由遊び ❀ハンドメイド 10:00	19 自由遊び 午後閉所	20 自由遊び ❀子育て講座② 13:00	21 自由遊び ❀クッキング 10:00
24 天皇誕生日	25 自由遊び ❀マタニティ 13:00	26 自由遊び ❀骨盤エクササイズ 10:00	27 自由遊び	28 自由遊び ❀誕生会/試食会 11:00/11:30

園内見学について

- 2,3号認定の入園希望の方は**2月7日(金)**ねむのもいに10時にお越しください。  
※入園の申し込みなどのお問い合わせは高崎市役所保育課(入所相談027-321-0111)へお願いします。

※ねむのもいの予定表はねむの木こどもの森ホームページ、たかさき子育て応援情報サイト『ちゃいたか』からもご覧いただけます。