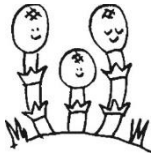




# すくすくだより

R7.3.3(月)



いよいよ今年度も最後の月となりました。

4月から幼稚園に入園されるお子さんもいらっしゃるかと思います。

ふとした時に“楽しかったな”と思ってもらえたら嬉しいです。

1年間ご協力ありがとうございました。来年度もお気軽にご利用ください。

午後のふれあい 15:00~16:00  
ひろば

月	水	金
3	5	7
折り紙 カレンダー	身体測定 (カード持参)	風船あそび
10	12	14
室内遊び	シールあそび	ぬりえあそび
17	19	21
粘土遊び	室内遊び	園庭開放
24	26	28
シールあそび	園庭開放	ぬりえあそび
31		
大掃除 (雑巾持参)		

**3月の予定 10:30~11:30 ★印は3日(月)10:30より予約開始です。お電話でも1つまで受け付けております。(定員になり次第締め切らせていただきますので早めの申込みをおすすめします)**

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
折り紙 カレンダー	★手形足形アート「おひな様」	身体測定 (カード持参)	※ ストレッチ ヨガ	★手形足形アート「おひな様」
10	11	12	13	14
★手形足形アート「おひな様」	★観劇「あいさつのきらいなおうさま」	★アクアビーズ	※ ストレッチ ヨガ	ぬりえ
17	18	19	20	21
★アクアビーズ	★3月生まれのお誕生会	シールあそび	春分の日	★10か月からのおやつ作り
24	25	26	27	28
★10か月からのおやつ作り	風船あそび	★お楽しみ会	★お楽しみ会	粘土遊び
31				
大掃除 (雑巾持参)				



## ★の活動について(遅れないようにお越しください)

- ★ 4日(火)7日(金)10日(月) 手形足形アート「おひな様」各日先着6組
- ★ 11日(火) 東京府中市 劇団やまいもによる観劇「あいさつの嫌いな王様」親子で300円
- ★ 12日(水)17日(月) アクアビーズ 各日先着6組
- ★ 18日(火) 3月生まれのお誕生会 9:50 すくすくサロン集合 10:00開始
- ★ 21日(金)24日(月) 10か月からのおやつ作り 各日先着5組 100円
- ★ 26日(水)27日(木) お楽しみ会 各日先着8名 200円

※きょうだいで参加される場合は、一人ひとり(0歳児のお子さんも)登録して下さい。

※子育て支援センターは、就学前のお子さんでしたら、どなたでも利用できます。また、参加費は無料ですが、教材費として毎月100円(月の参加初めに)頂いています。

※駐車場には園舎東側のセンター駐車場をご利用ください。

## ※ 6日(木)13日(木)

須田先生によるストレッチは2回ともご参加いただけます

有酸素運動にストレッチや筋トレをプラスした、体型を戻すプログラムです

エアロビ、ストレッチヨガ、ボクササイズを一部取り入れた日替わりメニューになります

## JMFA 認定インストラクター 須田清美先生の紹介

マタニティピクス・メノポーズケア

マタニティスロートレーニング

キッズコーディネーショントレーナー

キッズカーディオ&ウェイトトレーナー

あづま保育園では、4、5歳児の体操あそびでお世話になっています  
予約不要、是非お越しください