

児童センター

☎027-370-8825

利用対象 ▶ 0~18歳の子どもと保護者
開館時間 ▶ 月~金 10:00~17:30
土・日 10:00~17:00
休館日 ▶ 祝日・振替休日・年末年始



児童センター講座詳細・申込み方法は
こちらからご確認ください。

4/9 身体測定ピヨピヨちゃん



0~12ヶ月の乳児の身長・体重を測ります。

- ① 4/9(水) 10:30~11:30
- ② 0~12ヶ月の乳児と保護者
- ③ なし
- ④ 無料
- ⑤ 当日自由参加
- ⑥ バスタオル

4/9 パパママセラピー



専門の相談員に、子育ての悩みを相談できます。
日頃の悩みやイライラを受け止めてもらえます。

- ① 4/9(水) 10:30~11:50(1人15分程度)
- ② 0~18歳の子どもの保護者
- ③ 4人(先着)
- ④ 無料
- ⑤ 3/6(木) 10:00~ 電話

4/14,21,28 スマイルタイム



絵本の読み聞かせや手遊びを楽しみます。

- ① 4/14,21,28(月) 11:00~11:20
- ② 0~18歳の子どもと保護者
- ③ なし
- ④ 無料
- ⑤ 当日自由参加

Challenge! 学生ボランティア募集

児童センターでは登録制のボランティアを募集しています。活動内容は、来館した子どもと遊ぶ、カウンターでおもちゃの貸し出しなどの業務補助、講座の企画・実施などです。登録時に事前説明があります。詳しい内容はHP または電話でお問い合わせください。

中高大 学生ボランティア



- ① 土曜・日曜・長期休業中 10:00~16:00
- ② 中学生・高校生・大学生
- ③ 1年に3回以上活動できる人
- ④ 無料
- ⑤ 児童センターへ電話



check! 親子クラブ会員募集



季節行事やレクリエーションを楽しむ親子クラブの2025年度会員を募集します。

- ① 毎月第2・4木曜日 10:00~12:00
- ② ※長期休業中などは活動なし
- ③ 高崎市在住の親子
- ④ 1家族1,000円/年
- ⑤ 児童センターへ電話または来館



Challenge! 講座を企画・開催する学生を募集



部活動や愛好会などのグループで講座を企画・開催してみたい高校生・大学生を募集します。事前にスタッフと打ち合わせや準備をし、講座を開催します。

- ① ~2026年3月の土曜日または長期休業中
- ② 高校生・大学生の団体
- ③ ※1団体10人程度
- ④ 年度内の講座上限に達し次第、締め切り
- ⑤ 無料
- ⑥ ~11/30(日) 児童センターへ電話
- ⑦ ※受付時間 10:00~17:00(祝除く)

シルバーセンター

☎027-370-8832

開館時間 ▶ 9:00~17:00
休館日 ▶ 日曜・祝日・年末年始



4/7,14,21 バランスボール 体操教室



バランスボールの弾力で体に急激な負荷がかかるのを和らげ、音楽に合わせて楽しく有酸素運動をします。

- ① 4/7,14,21(月) 計3回 10:00~11:00
- ② 高崎市在住の60歳以上で医師による運動制限のない人(初めての人を優先)
- ③ 10人(抽選)
- ④ 無料
- ⑤ 往復はがきに①郵便番号・住所②氏名③年齢④電話番号⑤講座名を記入の上、〒370-0065 高崎市総合福祉センターシルバーセンターへ郵送してください。はがき1枚で1人の応募が可能です。締切3/15(土) 必着

2025年度 元気づくりステーション



2025年度の参加者を募集します。フレイル(虚弱)を予防するための運動や栄養、歯科講話などを1年間通して行います。

- ① 2025年4月~2026年3月の第2・4木曜日
- ② 市内在住の60歳以上で全日程に参加できる人
- ③ 20人(先着)
- ④ 無料
- ⑤ タオル、飲み物
- ⑥ 4/9(水) までに電話または来館

4/26 ぬりぬりカレンダー



カレンダーの塗り絵をします。

- ① 4/26(土) 14:10~14:40
- ② 高崎市在住の60歳以上の人
- ③ 8人(先着)
- ④ 無料
- ⑤ 当日シルバーセンターへ来館

