



すくすくだより

R7.4.1(火)

高崎子育て支援センター あづま保育園

高崎市浜川町2046

支援センター直通

TEL 070-3878-4214



やわらかい日差しに包まれ、新年度がスタートしました。

新しい一年も、皆さんにとってホッとできる、笑顔の集まる支援センター
になればと思っております。一年間、よろしくお願い致します。

4月の予定 10:30~11:30

★印は7日(月)より新年度登録をされた方から予約を受け付けます。今月はお電話での受付はありません。

月	火	水	木	金
31	1	2	3	4
				園庭開放
7	8	9	10	11
新年度登録 ぬりえカレンダー	身体測定	★手形足形 アート	ストレッチ ヨガ	★手形足形 アート
14	15	16	17	18
★クッキング	★母の日のプ レゼント作り	赤ちゃんから のリトミック	ストレッチ ヨガ	★こいのぼり 製作
21	22	23	24	25
★お花見& ジェラート	★ふわふわ ハウス	★母の日のプ レゼント作り	★4月生まれ のお誕生会	赤ちゃんから のリトミック
28	29	30	1	2
★母の日のプ レゼント作り	昭和の日	5月のお部 屋飾り		



午後のふれあい 15:00~16:00 ひろば

月	水	金
31	2	4
		園庭開放
7	9	11
新年度登録 ぬりえカレンダー	身体測定	室内遊び
14	16	18
シールあそ び	小麦粉粘土	室内遊び
21	23	25
園庭開放	室内遊び	ぬりえ
28	30	2
シールあそ び	パン粉粘土	



★の活動について(遅れないようにお越しください)

- ★9日(水)11日(金) 手形足形アート(花のシール) 各日8組
- ★14日(月) クッキング(離乳食になる簡単ご飯) 6組 100円
- ★18日(金) こいのぼり製作 6組
- ★21日(月) お花見&ジェラートを食べに行こう
(長坂牧場 10:30 現地集合) ジェラート代
- ★22日(火) ふわふわハウスで遊ぼう(お遊戯室) 8組
- ★15日(火)23日(水)28(月) 母の日のプレゼント作り(ハーバリウム)
各日6組 100円
- ★24日(木) 4月生まれのお誕生会
10:00~ 1F お遊戯室
保育園のお誕生会に参加します

※予定は変更になる場合があります。詳細はお部屋の掲示板で確認してください。

※ 10日(木)17日(木) 須田先生によるストレッチ

有酸素運動にストレッチや筋トレをプラスした、体型を戻すプログラムです。
エアロビ、ストレッチヨガ、ボクササイズを一部取り入れた日替わりメニューになります。
お子さんとの親子ストレッチも行います。あづま保育園では、4、5歳児の体操あそびでお世話になっています。

JMFA 認定インストラクター須田清美先生

マタニティピクス・メノポーズケア

マタニティスロートレーニング

キッズコーディネーショントレーナー

キッズカーディオ&ウェイトトレーナー

※4月7日(月)より令和7年度の登録が始まります。
きょうだいで参加される場合は、一人ひとり(0歳児のお子さんも)登録して下さい。
※教材費として毎月100円、活動の内容により、別途料金を頂いています。
※駐車場は園舎東側のセンター駐車場をご利用ください。