



子育て支援センター  
**ねむのもい**

高崎市吉井町池1151-1  
ねむの木こどもの森  
027-387-7274  
支援センター直通  
090-3336-7274

ねむのもいは未就園のお子さんとお母さん、お父さんが集う『遊びの場』です。  
お子さんは年齢に合ったおもちゃや絵本に触れ自由に遊ぶことができます。  
育児に関する知っておきたい知識や情報も提供しています。  
お子さんの体調や生活リズムに合わせて遊びに来てくださいね♪



	9:00~11:30	11:30~12:30	12:30~14:00
月	午前中は	ランチタイム	自由あそび
火	自由あそびや	ランチタイムはお弁当を持ってきて食べることができます。 午後はゆったりとおしゃべりをして過ごしたり、お子さんが お昼寝をしている間などにハンドメイドを楽しむのも いいですね。おいしいコーヒーや紅茶の用意もあります。	
水	日々色々な		
木	イベントが		
金	あります		

**ご予約が必要な☆のマークのイベントは・・・**

- ☆**ハンドメイド** 4日(金) 10:00~ 親子写真  
桜の下で親子写真を撮ります!  
写真フレーム付きでその日に持ち帰りができますよ!
- ☆**クッキング** 11日(金) 10:00~  
・オムライス・コンソメスープ大人200円子ども100円 持ち物・エプロン・三角巾・マスク
- ☆**育児講座** 14日(月) 10:00~ 臨床心理士の成田先生によるお話です。
- ☆**お花の日** 17日(木) 10:00~ ドライフラワーアレンジメント  
フレームインテリアとしてオシャレにお部屋に飾れます!
- ☆**みんなでランチ** 18日(金) 11:30~ 『お子様も一緒に食べれるエスニック料理』  
4月のランチは、初めてのエスニック料理に挑戦です! もちろんお子様も食べれるメニュー  
を考え『フォー(米粉の麺)』を作りたいと思います! お楽しみに!!!  
大人200円 子ども100円 詳しくはスタッフまでお声かけ下さい。
- マタニティ教室** 22日(火) 13:00~  
マタニティから、生後8か月くらいのお子さんが対象です。  
手作りおもちゃやモビール、ハンドメイドをゆっくり楽しみませんか?
- ☆**誕生会/試食会** 25日(金) 11:00/11:30  
4月生まれのお友だちをみんなで祝いましょう!  
試食会では、保育園の給食を親子で試食することができます。
- ★**インスタグラム始めました!** 最新情報、スケジュールも載せています!  
お気軽にフォローしてください!



月	火	水	木	金
お休み	1 自由遊び 登録・名札作り	2 自由遊び 登録・名札作り	3 自由遊び 登録・名札作り	4 自由遊び ☆ハンドメイド 10:00
7 自由遊び	8 自由遊び 2.3号見学	9 身体測定 (11:30まで) 自由遊び	10 身体測定 (11:30まで) 自由遊び	11 自由遊び ☆クッキング 10:00
14 自由遊び ☆育児講座 10:00	15 避難訓練 自由遊び	16 自由遊び	17 自由遊び ☆お花の日 10:00	18 自由遊び ☆みんなでランチ 11:30
21 自由遊び	22 自由遊び ○マタニティ教室 13:00	23 自由遊び 読み聞かせ 11:00	24 自由遊び	25 自由遊び ☆誕生会/試食会 11:00/11:30
28 自由遊び	29 昭和の日	30 自由遊び	1 自由遊び	2 自由遊び

**園内見学について**

- 2.3号認定の入園希望の方は**4月8日(火)**ねむのもりに10時にお越しください。  
※入園の申し込みなどのお問い合わせは高崎市役所保育課(入所相談027-321-0111)へ  
お願いします。