

子育てセミナー

「コミュ^{りょく}力アップで笑顔の子育て」

子育てという一大事業に取り組んでいる皆さん。
こどもへの接し方に悩むときはありませんか。温かい親子・夫婦関係を作るためのコミュニケーションのコツを学んだり練習したりしませんか。

	期 日	時 間	テーマ
1	5 月 23 日（金）	10:30～ 11:30 （受付 10:15）	こどもの気持ちの受け止め方、ママの気持ちの伝え方
2	7 月 3 日（木）		笑顔の子育ては円満な夫婦から ～互いを大切にする夫婦のコミュニケーション～
3	9 月 12 日（金）		「怒り」の感情との向き合い方～
4	11 月 19 日（水）		親子の意見が対立した時のさわやかな解決法
5	1 月 21 日（水）		入園・入学・新学期に向けて ～子どもの不安な気持ちへの向き合い方～
6	3 月 4 日（水）		自己肯定感を高めて子どもと向き合うには

会 場 子育てなんでもセンター ラウンジ

対 象 園児・未就園児の保護者（できるだけ大人のみで参加できる方）

募集人数 5 人（予約制・先着順）

講 師 子育てなんでもセンター教育相談員 小柴 孝子

受付開始 令和 7 年 4 月 25 日（金）14:00～

※参加希望の期日をお知らせください。

申し込み 子育てなんでもセンター 電話:027-393-6101

その他 子育てセミナー各回のチラシは、「ちゃいたか（たかさき子育て応援情報サイト）」に随時掲載します。

※高崎市総合保健センターの駐車場を利用の場合は無料になります。