

5月すくすくだより

R7.5.1(木)

高崎子育て支援センター あづま保育園

高崎市浜川町2046

支援センター直通

TEL 070-3878-4214



爽やかな新緑の季節となりました。
GWはご家庭でお出かけになる方も多いことでしょう。お出かけの際は
お子さんのペースに合わせて、ケガや体調に気を付けて楽しんでください。



5月の予定 10:30~11:30

★印は5月1日10時半から予約を受け付けます。
登録済みの方はお電話で1つのみ予約を取れます。

午後のふれあい 15:00~16:00 ひろば

月	火	水	木	金
28	29	30	1	2
			ぬりえ カレンダー	★こいのぼり 製作
5	6	7	8	9
子どもの日	振替休日	身体測定 ※カードを持 ってきてね。	★プラ板 ストラップ 作り	★あかちゃん からの リトミック
12	13	14	15	16
★あかちゃん からの リトミック	★ゼリー せっけん 作り	避難訓練 シールあそび	★須田先生の 親子運動教室	★手形足形 アート
19	20	21	22	23
★手形足形 アート	室内遊び	★手形足形 アート	★クッキング	★親子遠足 国営武蔵丘陵 森林公園
26	27	28	29	30
★プラ板 ストラップ 作り	★5月 生まれの お誕生会	粘土あそび	★須田先生の 親子運動教室	6月のお部 屋飾り

月	水	金
		2
		ぬりえ カレンダー
5	7	9
子どもの日	身体測定 ※カード 持ってきてね。	室内遊び
12	14	16
園庭開放	粘土あそび	室内遊び
19	21	23
園庭開放	シール あそび	ぬりえ
26	28	30
シール	室内あそび	粘土あそび

★の活動について（10時半に活動を始めますので遅れないようにお越しください。）

- ★2日(金) こいのぼり製作 各日7組
- ★8日(木)26日(月) プラ板ストラップ作り 各日6組
※A4プラ板シート1枚持ってきてください。
- ★22日(木) クッキング簡単カップケーキ（変更の可能性あり） 5組100円
- ★9日(金)12日(月) あかちゃんからのリトミック 各日6組
- ★13日(火) ゼリーせっけん作り 各日6組100円
- ★15日(木)29日(木) 須田先生の親子運動教室
- ★16日(金)19日(月)21日(水) 手形足形アート 各日5組
- ★23日(金) 親子遠足（国営武蔵丘陵森林公園）
あづま保育園の親子遠足と一緒に参加します。
- ★27日(火) 5月生まれのお誕生会
10:00~ 1Fお遊戯室
保育園のお誕生会に参加します

15日(金)29日(木)

須田先生による親子運動教室

ベビーピクス・ベビーマッサージで寝つきをよ
くしたい。

親子ストレッチで楽しく運動してもらいたい。
産後、骨盤の中に脂肪がつかないうちにスタ
イルを戻したい。などなど…

エアロビ、ストレッチヨガ、ボクササイズを一
部取り入れた日替わりメニューになります。

あづま保育園では、4、5歳児の体操あそびで
お世話になっています。

JMFA認定インストラクター須田清美先生

マタニティピクス・メノポーズケア

マタニティスロートレーニング

キッズコーディネーショントレーナー

キッズカーディオ&ウェイトトレーナー

※兄弟で参加される場合は、一人ひとり（0歳児のお子さんも）登録して下さい。
※教材費として毎月100円、活動の内容により別途料金を頂いています。
※駐車場は園舎から東に100m程離れた場所をご利用下さい。（西側グラウンド前はとめられませんが）
お部屋は東側道路を川沿いに進み、外階段を上った2階です。