



おひさま飯塚保育園 高崎市飯塚町733-6

おひさま子育てひろば便り 2025年 5月・6月号

子育て支援センターTEL (027) 329-5115 保育園 (027) 362-7408



*おやつ・雑費として毎回100円頂きます。

*発熱・体調不良の際は、利用を控えてください。マスクは個人の判断で。入室の際は手指の消毒をお願いします。

*離乳食のすすめ方、成長発達の相談は、平日の午後または子育て相談日に受けています。前日までに予約電話をしてください。

*予約電話(直通027-329-5115)

受付時間 PM12:00~15:30

*子育てひろばの活動(園庭遊び)時間

9:30~15:30 予約必要

支援室遊び PM1:30~3:30 予約必要

お母さんたちの要望にこたえ、0コースを充実します。



赤ちゃん体操とマッサージの参加がてき
多かったため、今年度から0コースと0コース月
コースも園に必ず入ることになります。

また、予約がしやすくなるように、月2回3組ずつ限定
はじめての方を中心に午後もやります。予約優先なので
はじめての方は必ず電話してくださいね。
子育てひろばにいることはすぐに相談してくださいね。



5月の予定

午前の活動は9:30~11:30(9:45までに来園を)

6月の予定

子どもは子ども集団の
中で育つ

未就園児の子供集団遊びは
お友達づくりにもつながります。
ぜひきてください。



母乳育児学習会
母乳育児の悩みを
解決するための学習会
母乳育児の悩みを
解決するための学習会

5月15日(木)
講師:白鳥裕子
伊勢崎市助産師
母乳育児相談室開設
会費500円 相談の時間も
予約優先、20組
となります。

1歳オースは1才2才の子の遊びやた
ずらでまねして度いことも悪いことも
人間関係も覚えていきます。



初期・中期
離乳食の
すすめ方
対象:5ヶ月~8ヶ月
予約優先8組まで
会費300円(資料食料費込み)
持ち物:子ども用スプーン・食器
お母さんのスプーン
離乳食づくりには必要になる、子ども
が食べやすい、離乳食と母乳
(ミルク)のすすめ方は、アトピーかぶる子
は? 不安なことなども聞いて
予約 後期完了期は2月頃おこないます。

園外保育 5/26・6/10

「三ツ公公園噴水広場」に
あつちい! 9:40集合
水遊びを中心とする遊びを
行っていただきます。1人1人お楽しみ
の準備をお願いします。
(環境)噴水があるところ。

学習会に出る方へ

初期からでもお当を持てて
くだされば、発達に応じて個々
にアドバイスします。1人1人お楽しみ
の準備をお願いします。
お母さんたちの
ためにも
なっています。

月	火	水	木	金	土
暑かったり涼しかったりするの。子どもの 衣類の調節をいねいにしましょうね。 ※日よけ帽子も持ってきてね。			1. 園庭遊び 子育て相談	2. 0才6~8ヶ月 赤ちゃん体操 3. 水遊び	3.
5. 祝日	6. 祝日	7. 1~3才 散歩に行く	8. 0才2~5ヶ月 赤ちゃん体操 9. 水遊び	9. 0才9~13ヶ月 園庭遊び あそぼう	10.
12. 1~3才 電車を見 に行く	13. 0才2~5ヶ月 赤ちゃん体操 3. 水遊び	14. 園庭・支援室 あそび、子育て相談	15. 学習会 「母乳育児の 悩みを解決する ための学習会」 (予約優先)	16. 0才6~8ヶ月 赤ちゃん体操 3. 水遊び (散歩も行く)	17.
19. 0才9~13ヶ月 散歩に行く	20. 1~3才 園庭遊び あそぼう (散歩も行く)	21. 0才2~5ヶ月 赤ちゃん体操 3. 水遊び	22. 0才6~8ヶ月 赤ちゃん体操 3. 水遊び	23. 園庭・支援室 あそび、子育て相談	24.
26. 1~3才 園外保育 「三ツ公公園噴水 広場」水遊び 9:40現地集合	27. 0才2~5ヶ月 赤ちゃん体操 3. 水遊び	28. 園庭・支援室 あそび、子育て相談	29. 0才9~13ヶ月 水遊び	30. 0才6~8ヶ月 赤ちゃん体操 3. 水遊び	31.

・年齢別活動はAM9:30~11:30

・電話相談 PM1:00~3:00 間です。

・来園での相談 年齢別活動時と他随時有り

・お弁当タイム(1~3才)AM11:00~12:00

なるべく手作りで。離乳食相談もします。

・汚しても良いように着替えを2~3着持参

水やお茶・手拭き又はタオル・夏は帽子。

2・3才児はトイレトレーニングを始めるので

布パンツを3~4枚持参してください。

・保護者も動きやすい服装で。



午後の活動は、毎日園庭または支援室

の遊具で自由に遊べます。お子さんから

目を離さないでね。

園庭で遊ぶときは、最初に職員室から支援

室に声をかけてください。

月	火	水	木	金	土
2. 1~3才 水遊び たのしみ	3. 0才2~5ヶ月 赤ちゃん体操 3. 水遊び	4. 0才6~8ヶ月 赤ちゃん体操 3. 水遊び	5. 園庭・支援室 あそび、子育て相談	6. 0才9~13ヶ月 水遊び たのしみ	7.
9. 0才2~5ヶ月 赤ちゃん体操 3. 水遊び	10. 1~3才 園外保育 「三ツ公公園噴水 広場」 9:40現地集合	11. 園庭・支援室 あそび、子育て相談	12. 0才6~8ヶ月 赤ちゃん体操 3. 水遊び	13. 1~3才 水遊び たのしみ	14.
16. 1~3才 水遊び たのしみ	17. 0才5~8ヶ月 離乳食の進め 方・食べ方 初・中期の学習 会(8組まで)	18. 0才6~8ヶ月 赤ちゃん体操 3. 水遊び	19. 園庭・支援室 あそび、子育て相談	20. 0才9~13ヶ月 水遊び たのしみ	21.
23. 1~3才 七夕の折り紙 をつくろう。材料費50円 (七夕食利用)	24. 0才2~8ヶ月 七夕の折り紙 をつくろう。材料費50円 (七夕食利用)	25. 園庭・支援室 あそび、子育て相談	26. 0才2~8ヶ月 赤ちゃん体操 (10組) 午後2~3時 赤ちゃんマッサージ (3組)	27. 0才9~13ヶ月 七夕の折り紙 をつくろう。材料費50円 (七夕食利用)	28.
30. 1~3才 七夕の食作り (短冊づくり)	お弁当を持ってくる時は、保冷剤を入れてくるか、冷凍に してください。電子レンジがあるのでお返してください。 水・お茶は必ず持ってきてください。				

子育てひろば
いつでも大歓迎

赤ちゃんの 心配ごととあれこれ

どこに聞いたらいいのかわからない
こんな悩み(お母さんだけ?)
あずだにアキリおどないくらい子育てに
ついてのわからないこと、沢山ありますよね
お母さんの子育てはなんでもわからないこと
あつたまえ! どんなに小さい事でも
聞いて下さいね。

体の発達のこと

体の向きが強い、うろたせ遊びが
うまくできない。手の握りが強くておもちゃが持てない。
首が座らないのに横抱きを嫌がりたて抱きを好む。
オムツや抱っこひものやり方がなかなか変わらないだけ...
これって個性なの?!

生まれてから歩き始めるまでの赤ちゃんの成長発達にはとても大切な
意味があります。赤ちゃんから出ている体の使いやすさのサインを見極めて、本来の
意欲や能力を引き出していくためのサポートを0歳の2~8ヶ月コースでは毎日
しています。(心配なときは1ヶ月からでも大丈夫です。年度の個別対応もしています。)

育児書やネットの情報だけではわからないことも保育士が
丁寧に対応しています。抱っこにもや育児グッズについても
本当に必要なもの、とってほしいものの見極め方
なども気軽に聞いて下さいね。

この他にも入園・仕事復帰のときや家族との
関係のこと等いろんな心配ごとがありますね。

子育てひろばはどの月齢コースの日でも常に
悩みごと相談に対応しています。

また、個別で話を聞いてもらいたいという方は事前
に連絡をもらい、午後9時対応することもできます。

ひろばに来る同じ月の月齢の友だちやお母さん
に会っておしゃべりできる中、情報交換をしたり
仲間づくりの共有もできますよ。お気軽にきて下さい。

高敏感食のこと

どんなものから与え始めるべきなの?
どんな食器で与えるべき? どんなふうに食べさせるべき?
知覚から中期(中期から後期)に進行するのは0歳まで
育児書に書いてあるけど、どの通りにすればいい?
高敏感食作り、と実行して友人から聞いてこれから始めるのは気が重い...

高敏感食は与えるタイミングがわからなったり、親が思う通りに食べさせてく
れなったりと困ってしまうこと、沢山あると思います。
口の発達(歯の生え始め等)にも個人差があるので、育児書通りにすすめてしま
いかなくてうめを促すことにつながる場合もあります。また、間違えた与え方
をしてしまうと、誤食や嘔吐、息がしにくくなるなど、むしろむしろに
合わせてすすめていくことが大切です。

食卓の選び方、使い始めるタイミングなど、わからないことは
聞いて下さい。実行にならず、楽しんで高敏感食が進め
ていくように作り方のアドバイスもしていますよ!



母乳のこと

たて乳がでないし、飲んでくれない。
おっぱいはうまく吸えない。ちゃんと出ているのだろうか...
母乳で頑張りたいけど、体が壊れてしまうのを防ぐにはどうしたらいいか。

お母さんも赤ちゃんも初めてのことで、どうにも慣れずうまく吸えないと
か、試行錯誤の連続だと思います。生まれてから100日間はうまく
いかなくてもとにかくおっぱいを吸ってもらうことが大切です。
母乳は赤ちゃんの免疫機能を高めてくれたり、赤ちゃんの成長発達に
合わせて必要な栄養素が摂取できる素晴らしい食べ物です。

母乳のこと、わからないことはぜひ相談して下さい。

また、混合であげていたり、ミルクにぶつけてしまったりなど、という
時なども、専門家と連携して改善していくこともあります。

産まれたばかりでまだ外に出かけるのが、まだ不安な方は
TEL相談も対応しています。

『乳児の栄養に ついて考えよう』

5月 百海母乳育児相談室 百海裕子先生

7月 『アレルギー・アトピー性
皮膚炎について』 前橋協立病院 矢島昭彦先生

『赤ちゃんからの 絵本についての学習会』

7月 本の家 絵本美奈子先生

11月 『身体調和マツサシ
を学ぼう』 経達文様コンサルタント 田村純子先生

季節の楽しい行事

・運動会・クリスマス会・どんぴしゃり・焼き芋大会・節分豆まき
・みかん狩り・いちご狩り

製作etc.

・七夕折り染め・藍染め・クリスマスプレゼント作り・節分鬼のお面作り
・ひしあし作り

高敏感食の進め方・試食会(6月初・中期
2月後・後3期)

子育てひろば
年間行事予定

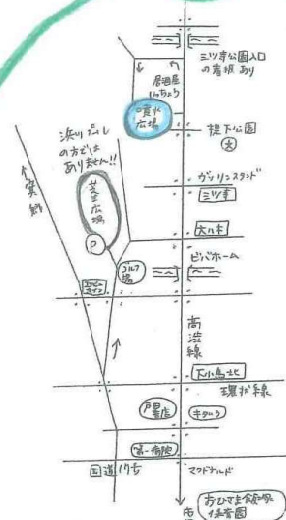
詳しくはおたより(2月に1回発行)や保育園ホームページをご覧ください

園外保育

5月26日(月)、6月10日(火)

三ツ寺公園噴水広場

現地駐車場 9時40分集合



お母さんと一緒に遊ぶので
お子さんの物だけでなく
お母さんの着替えも
用意して下さいね!

