

第2回子育てセミナー

笑顔の子育ては円満な夫婦から
～互いを大切にする夫婦のコミュニケーション～

【こんな場面はありませんか？】

場面1：相手の行動で、困っています。



なんでスマホ見てるのよ！私は子どもの世話してるのに。自分勝手なんだから！！



こう伝えると、相手はどんな態度を取りそうですか？

場面2：相手が悩みを打ち明けました。



食事の後片付け、面倒だなあ

会議で提案が通らなかった。あ～あ・・・

あなただったら、どう言いますか？

☆自分の気持ちの「伝え方」・相手の悩みの「聞き方」を一緒に練習してみませんか。



日 時 令和7年7月3日(木)
10:30～11:30 (受付10:15～)

会 場 子育てなんでもセンター ラウンジ

対 象 園児・未就園児の保護者
(できるだけ大人のみで参加できる方)

募集人数 5人(予約制・先着順)

内 容 夫婦のコミュニケーションの取り方

講 師 子育てなんでもセンター教育相談員 小柴 孝子

受付開始 4月25日(金)から申し込み受付中

申し込み 子育てなんでもセンター 電話027-393-6101

※高崎市総合保健センターの駐車場を利用の場合は無料になります。