



# すくすくだより

高崎子育て支援センター あづま保育園  
高崎市浜川町2046  
支援センター直通  
TEL 070-3878-4214

R7.6.2(月)

梅雨の季節となりました。雨降り肌寒い日もあれば、日差しが強くて汗ばむ日もあります。汗の処理や衣服の調節に気をつけて、元気に過ごしていきましょう。今月も楽しい活動がたくさんありますので、ぜひご参加ください。

## 6月の予定 10:30~11:30

★印は2日(月)より予約開始です。お電話でも1件までお受けします。

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
ぬりえカレンダー	身体測定 (カード持参)	★野菜作り	★おでかけ 「るなばあく」	★野菜作り
9	10	11	12	13
★手形足形アート	★観劇 「ジャックと豆の木」	★父の日のプレゼント作り	★須田先生の親子運動教室	★父の日のプレゼント作り
16	17	18	19	20
★親子クッキング	★親子クッキング	★手形足形アート	★須田先生の親子運動教室	★手形足形アート
23	24	25	26	27
★赤ちゃんからのリトミック	★赤ちゃんからのリトミック	しゃぼん玉	★6月生まれのお誕生会	シールあそび
30	1	2	3	4
★金魚すくい				



## 午後のふれあい 15:00~16:00 ひろば

月	水	金
2	4	6
ぬりえカレンダー	身体測定 (カード持参)	粘土あそび
9	11	13
ぬりえ	園庭開放	風船あそび
16	18	20
シールあそび	室内あそび	ぬりえ
23	25	27
粘土あそび	シールあそび	室内あそび
30	2	4
園庭開放		



### ★の活動について(遅れないようにお越しください)

- ★4日(水)6日(金) 野菜作り 各日4組 2ℓペットボトル・200円
- ★5日(木) おでかけ(るなばあく) 5組 チケット代
- ★9日(月)18日(水)20日(金) 手形足形アート(スーパーマン) 各日5組
- ★10日(火) 観劇「ジャックと豆の木」 300円
- ★11日(水)13日(金) 父の日のプレゼント作り 各日5組
- ★12日(木)19日(木) 須田先生の親子運動教室 2回参加可 各日5組
- ★16日(月)17日(火) 親子クッキング(豆乳チーズケーキ) 各日4組100円
- ★26日(木) 6月生まれのお誕生会 9:50集合 10:00お遊戯室
- ★23日(月)24日(火) 赤ちゃんからのリトミック 各日4組
- ★30日(月) 金魚すくい(3匹持ち帰れます)

### ★12日(木)19日(木) 須田先生による親子運動教室

ベビーピクス・ベビーマッサージで寝つきをよくしたい。  
親子ストレッチで楽しく運動してもらいたい。  
産後、骨盤の中に脂肪がつかないうちにスタイルを戻したい。などなど…  
エアロビ、ストレッチヨガ、ボクササイズを一部取り入れた日替わりメニューになります。  
あづま保育園では、4、5歳児の体操あそびでお世話になっています。

### JMFA 認定インストラクター須田清美先生

- マタニティピクス・メノポーズケア
- マタニティスロートレーニング
- キッズコーディネーショントレーナー
- キッズカーディオ&ウェイトトレーナー

※兄弟で参加される場合は、一人ひとり(0歳児のお子さんも)登録して下さい。  
※教材費として毎月100円、活動の内容により別途料金を頂いています。  
※駐車場は園舎から東に100m程離れた場所をご利用下さい。(西側グラウンド前はとめられません) お部屋は東側道路を用水路沿いに進み、外階段を上った2階です。