



すくすくだより

R7. 7. 1(火)

いよいよ7月！今月は夏らしい活動も用意していますので、お子様と一緒に楽しんでください。適度な水分補給をとって、元気に過ごしていきましょう。

7月の予定 10:30~11:30

★印は7月1日10時半から予約を受け付けます。

★印の予約は1つまでとさせていただきます。

**午後のふれあい 15:00~16:00****ひろば**

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
	ぬりえ カレンダー	足形アート	粘土遊び	身体測定 ※カード持参 してください。
7	8	9	10	11
七夕飾り	足形アート	★リトミック	★親子運動 教室	足形アート
14	15	16	17	18
足形アート	避難訓練 七夕飾り	★リトミック	★親子運動 教室	園庭開放
21	22	23	24	25
海の日	★虫よけ スプレー作り	★虫よけ スプレー作り	★お誕生会	園庭開放
28	29	30	31	
風船あそび	★クッキング	★クッキング	お部屋飾り	

月	水	金
	2	4
	ぬりえ カレンダー	身体測定
7	9	11
シールあそび	室内あそび	園庭開放
14	16	18
粘土あそび	室内あそび	★ルンルン 祭り
21	23	25
海の日	室内あそび	園庭開放
28	30	
園庭開放	粘土遊び	

活動について（10時半に活動を始めますので遅れないようお越し下さい。）

※予定は変更になる場合があります。詳細はお部屋の掲示板で確認してください。

7/2(水)・8(火)・11(金)・14(月) 足形アート 各日5組

★7/9(水)・16(水) リトミック 各日4組

★7/10(木)・17(木) 親子運動教室 各日5組

★7/18(金)

ルンルン祭り

申し込み締め切り7月1日(火)

16時から18時まで園のおまつりに参加していただきます。
事前に購入したチケットと下足袋をお持ち下さい。当日の
活動は午前フリータイムなし、午後の活動はありません。
駐車場は詰め込みとなりますので、途中では帰れません。
ご承知おきください。

★7/22(火)・23(水) 虫よけスプレー作り 各日5組 100円

★7/24(木) お誕生会 9時50分集合

★7/29(火)・30(水) クッキング 各日4組 100円

10日(木)・17日(木)**須田先生による親子運動教室**

ベビーピクス・ベビーマッサージで寝つきをよくしたい。

親子ストレッチで楽しく運動してもらいたい。
産後、骨盤の中に脂肪がつかないうちにスタイルを戻したい。などなど…

エアロビ、ストレッチヨガ、ボクササイズを一部取り入れた日替わりメニューになります。

あづま保育園では、4、5歳児の体操あそびでお世話になっています。

JMFA 認定インストラクター須田清美先生

マタニティピクス・メノポーズケア

マタニティスロートレーニング

キッズコーディネーショントレーナー

キッズカーディオ&ウェイトトレーナー

※兄弟で参加される場合は、一人ひとり（0歳児のお子さんも）登録して下さい。

※教材費として毎月100円、活動の内容により別途料金を頂いています。

※駐車場は園舎から東に100m程離れた場所をご利用下さい。（西側グラウンド前とはとめられません）

お部屋は東側道路を川沿いに進み、外階段を上った2階です。