

児童センター

☎027-370-8825

利用対象 ▶ 0~18 歳の子どもと保護者

開館時間 ▶ 月~金 10:00~17:30

土・日 10:00~17:00

休館日 ▶ 祝日・振替休日・年末年始



講座情報



児童センター講座詳細・申込み方法は
こちらからご確認ください。

9/1,8,22,29 スマイルタイム

絵本の読み聞かせや手遊びを楽しみます。

① 9/1,8,22,29(月) 11:00~11:20

② 未就学児と保護者

③ なし

④ 無料

⑤ 当日自由参加

9/2,16 ASOBI の日



9月には「運動あそび」。サーキット、ボールプール
で体を動かすあそびを楽しみます。

① 9/2,16(火) 10:30~11:30

② 未就学児と保護者

③ なし

④ 無料

⑤ 当日自由参加

⑥ 児童センターゆうぎ室

9/2 ほめてのばす子育て



子どもをほめてのばす具体的な方法について学び
ます。

① 9/2(火) 10:30~11:30

② こども発達支援センター公認心理師

③ 未就学児の保護者(子ども同伴可)

④ 12人(抽選)

⑤ 無料

⑥ 1F 体育室

⑦ ~8/15(金)Web または往復はがき

9/10 身体測定ピヨピヨちゃん

0~12 ヶ月の乳児の身長・体重を測ります。

① 9/10(水) 10:30~11:30

② 0~12 ヶ月の乳児と保護者

③ なし

④ 無料

⑤ 当日自由参加

⑥ バスタオル

9/10 パパママセラピー



専門の相談員に、子育ての悩みを相談できます。
日頃の悩みやイライラを受け止めてもらえます。

① 9/10(水) 10:30~11:50(1人15分程度)

② 0~18 歳の子どもの保護者

③ 4人(先着)

④ 無料

⑤ 8/14(木) 10:00~ 電話

9/27,10/4 初めての卓球教室



高崎商科大学附属高等学校卓球部の指導で卓球を
基礎から学びます。

① 9/27,10/4(土) 10:30~12:00

② 小学3~6年生(初心者)

③ 12人(抽選)

④ 無料

⑤ 上履き、タオル、水分

⑥ ~8/15(金)Web または往復はがき

便利! 混雑状況チェック

児童センターでは、現在の混雑状況をホームペー
ジで確認することができます。特に混雑すること
が多い土日には、ぜひご活用ください。
※開館時間帯のみ表示されます。

混雑状況	混雑状況	混雑状況
11:30 現在	11:30 現在	11:30 現在
十分空き	混雑	非常に混雑



シルバーセンター

☎027-370-8832

開館時間 9:00~17:00

休館日 日曜・祝日・年末年始



9/2 社会大学講演会 II

~ 落語で終活を考える ~



落語を通して楽しみながら、笑いながら「古い」
や「死」について考えます。

① 9/2(火) 10:00~12:00

② ケアマネージャー介護亭楽珍

③ どなたでも(若い人もぜひご参加ください)

④ 50人程度(先着)

⑤ 無料

⑥ ~9/1(月) シルバーセンターへ電話または来館

9/27 めりめりカレンダー

カレンダーの塗り絵をします。

① 9/27(土) 14:10~14:40

② 高崎市在住の60歳以上の人

③ 8人(先着)

④ 無料

⑤ 当日シルバーセンターへ来館

Challenge 脳健康教室



脳を活性化させるために最適な楽習(学習)と体
を動かす脳トレ、レクリエーションなど認知症予防
によいといわれることを楽しみながら行います。

① 10/7~12/23の毎週火曜日 10:00~11:30

② ひとりで教室に通えるおおむね65歳以上の人

③ 10人(先着)

④ 毎月2,200円(教材費)

⑤ ~9/30(火) 来館にて受付(説明あり)

