



令和7年度 第2回
パパママコミュニケーション体験会
～互いを大切にするコミュニケーション～



【体験内容】

①相手の行動で、困っています。



なんでスマホ見てるのよ！私は子どもの世話してるのに。自分勝手なんだから！！



こう伝えたと、相手はどんな態度を取りそうですか？

②相手が悩みを打ち明けました。



食事の後片付け、
面倒だなあ

会議で提案が通らな
かった。あ～あ・・・

あなただったら、どう言いますか？

☆自分の気持ちの「伝え方」・相手の悩みの「聞き方」を一緒に練習しましょう。

日	時	令和7年10月26日(日) 10:30～11:30 (受付10:15～)
会	場	子育てなんでもセンター ラウンジ
対	象	妊娠中、または子育て中の夫婦 (できるだけ大人のみで参加できる方)
募集人数		3組(予約制・先着順)
内	容	夫婦のコミュニケーションの取り方 第1回(6月8日)と同じ内容
講	師	子育てなんでもセンター教育相談員 小柴 孝子
受付開始		令和7年9月4日(木) 14:00～
申し込み		子育てなんでもセンター 電話027-393-6101
※高崎市総合保健センターの駐車場を利用の場合は無料になります。		