



すくすくだより

R7. 10. 1 (水)

高崎子育て支援センター あづま保育園

高崎市浜川町2046

支援センター直通

TEL 070-3878-4214



ようやく暑さが和らいで季節の変化を感じられるようになりましたね。秋は食べ物が美味しく、運動するにも良い季節です。秋ならではの活動もありますのでみんなで楽しみましょう。



10月の予定 10:30~11:30

★印は1日(金)より予約開始です。

登録済みの方は、11:30よりお電話でも1件までお受けします。

月	火	水	木	金
29	30	1	2	3
		ぬりえカレンダー 身体測定	★手形足形 アート	★おでかけ
6	7	8	9	10
★手形足形 アート	★ミニ運動会	★須田先生 親子運動教室	園庭開放	園庭開放
13	14	15	16	17
スポーツ の日	室内あそび	園庭開放	★クッキング	★手形足形 アート
20	21	22	23	24
★北消防署 合同避難訓練	★10月生まれ のお誕生会	★ハロウィン グッズ	★須田先生 親子運動教室	★ハロウィン グッズ
27	28	29	30	31
★ハロウィン グッズ	★ハンド マッサージ	風船あそび	園庭開放	園庭開放

午後のふれあいひろば

15:00~16:00

月	水	金
29	1	3
	ぬりえカレンダー 身体測定	室内あそび
6	8	10
風船あそび	シールあそび	園庭開放
13	15	17
スポーツ の日	園庭開放	自由画
20	22	24
室内あそび	粘土あそび	風船あそび
27	29	31
シールあそび	自由画	園庭開放

★の活動について(遅れないようにお越しください)

- ★2日(木)6日(月)17日(金) 手形足形アート 各日5組
- ★3日(金) おでかけ(スイーツのお店とパン屋さん)
- ★20日(月) 北消防署合同避難訓練 10:00~
- ★21日(火) 10月生まれのお誕生会
9:50集合 10:00お遊戯室
- ★16日(木) クッキング(ハロウィンメニュー) 100円5組
- ★22日(水)24日(金)27日(月) ハロウィングッズ作り 100円各日5組
- ※クッキングとハロウィングッズ作りはどちらか選んで下さい
- ★28日(火) ハンドマッサージ 500円3組
(+100円でプチ脱毛あり)

※予定は変更になる場合があります。詳細はお部屋の掲示板で確認してください。

★8日(水)23日(木)

須田先生による親子運動教室

(2回参加可)

ベビーピクス・ベビーマッサージで寝つきをよくしたい。

親子ストレッチで楽しく運動してもらいたい。

産後、骨盤の中に脂肪がつかないうちにスタイルを戻したい。などなど…

エアロビ、ストレッチヨガ、ボクササイズを一部取り入れた日替わりメニューになります。

あづま保育園では、4、5歳児の体操あそびでお世話になっています。

JMFA 認定インストラクター須田清美先生

マタニティピクス・メノポーズケア

マタニティスロートレーニング

キッズコーディネーショントレーナー

キッズカーディオ&ウェイトトレーナー

※兄弟で参加される場合は、一人ひとり(0歳児のお子さんも)登録して下さい。
※教材費として毎月100円、活動の内容により別途料金を頂いています。
※駐車場は園舎から東に100m程離れた場所をご利用下さい。(西側グラウンド前はとめられません) お部屋は東側道路を用水路沿いに進み、外階段を上った2階です。