



子育て支援センター
ねむのもい

高崎市吉井町池1151-1
ねむの木こどもの森
027-387-7274
支援センター直通
090-3336-7274

ねむのもいは未就園のお子さんとお母さん、お父さんが集う『遊びの場』です。
お子さんは年齢に合ったおもちゃや絵本に触れ自由に遊ぶことができます。
育児に関する知っておきたい知識や情報も提供しています。
お子さんの体調や生活リズムに合わせて遊びに来てくださいね♪



9:00~11:30		11:30~12:30	12:30~14:00
月	午前中は	ランチタイム	自由あそび
火	自由あそびや	ランチタイムはお弁当を持ってきて食べることができます。 午後はゆったりとおしゃべりをして過ごしたり、お子さんが お昼寝をしている間などにハンドメイドを楽しむのも いいですね。おいしいコーヒーや紅茶の用意もあります。	
水	日々色々な		
木	イベントが		
金	あります		

ご予約が必要な☆のマークのイベントは・・・

☆みんなでランチ 1日(水) 11:30~ みんなで美味しいランチを食べましょう♪
高崎生パスタと肉料理が自慢のカジュアルイタリアン『イタリアンDue』のシェフをお呼びして
おいしいランチ会を開催致します お楽しみに! メニューは決まり次第お知らせします。

☆育児講座 6日(月) 10:00~ 『描写から読み取る母親の心の声』
臨床心理師の成田小百合先生をお呼びして、1時間の講座を行います。
前回人気があったため、今回は描写から読み取れる心理学を学びたいと思います。

☆ハンドメイド 10日(金) 10:00~ 『ハロウィン飾りを作ろう』
ハロウィンに向けて、ミニモビールかミニバケツを製作します。
服装は自由です。仮装してきたいお子さんは仮装してきて構いません。

☆親子ピクス 15日(水) 10:30~ 思い切り身体を動かして親子ピクスを楽しみましょう!
山田先生による親子ピクス! 30分間ですが、とてもいい運動になります! 必ず動ける服装でお越しください。

☆お花の日 16日(木) 10:00~ 季節のお花を楽しみましょう!

☆子育て講座② 16日(木) 13:00~ フラワーアレンジメント(※予約制)

☆ねむのもり運動会 24日(金) 10:00~ 詳しくは、おたよりに記載してあります。
年齢制限なし、みんなで運動会を楽しみましょう!

○マタニティ教室 28日(火) 13:00~ クラフト籠バック・PPバンドバック
風に揺れるモビール・光って落ちるセンサーボール・音のなる小さなマラカス、様々な物が作れます!

☆骨盤エクササイズ 29日(水) 10:00~ 谷先生による骨盤エクササイズです!

☆誕生日会・試食会 31日(金) 11:00/11:30 10月生まれのお子さんをお祝いしよう♪
試食会ご参加の方は主食・お箸・スプーン等をお持ち下さい。参加費は親子で300円、定員4組です。

※ねむのもりの予定表はねむの木こどもの森ホームページ、たかさき子育て応援情報サイト『ちゃいたか』からもご覧になれます。

令和7年



月	火	水	木	金
29 自由遊び	30 自由遊び	1 自由遊び ☆みんなでランチ 11:30	2 自由遊び	3 自由遊び
6 自由遊び ☆育児講座 10:00	7 2.3号見学 自由遊び	8 身体測定 (11:30まで) 自由遊び	9 身体測定 (11:30まで) 自由遊び	10 自由遊び ☆ハンドメイド 10:00
13 スポーツの日	14 自由遊び	15 避難訓練 自由遊び ☆親子ピクス 10:30	16 ☆お花の日 10:00 ☆子育て講座② 13:00	17 自由遊び
20 自由遊び	21 防犯訓練 自由遊び	22 自由遊び	23 自由遊び	24 ☆運動会 10:00-11:30 自由遊び
27 自由遊び 読みきかせ 11:00	28 自由遊び ○マタニティ 13:00	29 自由遊び ☆骨盤エクササイズ 10:00	30 自由遊び	31 自由遊び ☆誕生日会/試食会 11:00/11:30

園内見学について

○ 2.3号認定の入園希望の方は10月7日(火)ねむのもりに10時にお越しください。

※園内見学は毎月1回行っております。

※入園の申し込みなどのお問い合わせは高崎市役所保育課(入所相談027-321-0111)へお願いします。