

子育てなんでもセンターイベント

ハワイアンリトミック

♪ **ハワイアンリトミックとは親子のコミュニケーションを取りながら
ママも楽しく踊ってストレス解消&リフレッシュ&エクササイズ!!**
ハワイのフラダンスを、ママや子どもたちに馴染みやすくアレンジした
リトミックダンスで、子どもも*ママも
楽しい時間を過ごしましょう!!

日時 6月14日(金) 10:30~11:30

(10:20までに来館してください)

対象年齢 1歳以上(歩けるお子さん対象)

定員 15名(予約制・先着順)

場所 交流フレイルーム(当日貸切)

持ち物 水分補給用の飲み物

**内容 ハワイアンミュージックに
合わせリトミック**

講師 Sonoka (葛原苑香) 先生



(leapua*ふれあいリトミック協会認定ハワイアンリトミックインストラクター)

予約受付開始 5月23日(木)14:00~

*子育てなんでもセンター 電話 027-393-6101

*市総合保健センターの駐車場を利用の場合無料になります。

