



# 高崎市子育てなんでもセンター

令和7年 11月おたより





#### 利用にあたって

子育てなんでもセンターを安心、安全に利用していただくのにあたり、 下記のご協力をお願いします。

- \*風邪症状のある方、感染症の疑いがある方は利用をご遠慮ください。
- \*交流・プレイルーム内では携帯電話の使用、写真撮影はご遠慮ください。

開館日 火曜日~日曜日

 $10:00\sim18:00$ 

**☎** 027 (393) 6101

休館日 月曜日・祝日・年末年始

駐車場 市総合保健センターの駐車場 を利用の場合、無料になります。

ラウンジと交流・プレイルームからのお知らせです。開催日時は下記予定表とチラシを見てください。

予約あり

\*歯と口のお話

15 組

予約受付

10月24日(金)14:00~

\*栄養士相談

各回 4 組

予約受付

10月28日(火)14:00~

\*よーこママのパネルシアター

各回 15 組

予約受付

10月29日 (水) 14:00~

\*ベビーマッサージ

12 組

予約受付

11月 6日 (木) 14:00~

\*お楽しみ会クリスマス Ver.

各回 15 組

予約受付

11月12日 (水) 14:00~

(開催日:12/3 (水))

★読み聞かせ

各回7組

予約受付

10月30日(木)14:00~

★子育てセミナー

5人

予約受付中

5 0 6 0 C

予約なし

\*すこやかコラム

「こどもが吐いたらどうする?! |

\*教育相談

水~金 10:00~17:00

身体測定や子育ての相談が ありましたら、スタッフに 声をかけてください。





### 予定表 ★マークはラウンジ

日	月	火	水	木	金	土
						<b>1</b> 自由遊び
2	3	4	5	6 13 時まで貸切	7	8
自由遊び	休館日	自由遊び	すこやかコラム	歯と口のお話	自由遊び	自由遊び
			11:00~11:15	10:30~11:15		
9	1 0	1 1	1 2	1 3	1 4 13 時まで貸切	1 5
自由遊び	休館日 2	自由遊び	栄養士相談	★読み聞かせ 11:00~11:30	よーこママの パネルシアター	自由遊び
			10:30~12:00	15:00~15:30	10:15~10:45 11:15~11:45	
1 6	1 7	1 8	1 9	2 0 13 時まで貸切	2 1	2 2
自由遊び	休館日	自由遊び	★子育てセミナー 10:30~11:30	ベビーマッサージ	自由遊び	自由遊び
			すこやかコラム 15:00~15:15	10:30~11:30		
2 3	2 4	2 5	2 6	2 7	2 8	2 9
休館日	休館日	自由遊び	栄養士相談	★読み聞かせ 11:00~11:30	自由遊び	自由遊び
<b>30</b> 自由遊び			10:30~12:00	15:00~15:30		

## 交流・プレイルームご利用時のお願い

### \*交流・プレイルームは親と子が遊ぶ場所です。

- お子さんからは目を離さないようにお願いします。
- ・自動ドアの開閉に注意してください。
- 付き添いの方は靴下の着用をお願いします。
- \*交流・プレイルーム内では、携帯電話の使用・写真撮影はご遠慮ください。
- \*交流・プレイルーム内は飲食禁止です。
  - ・水分補給、おやつ、食事(ミルクも可)はホールまたはラウンジを利用してください。
  - ・飲食後は、少し座って食休みをしましょう。(すぐ動くと嘔吐してしまう事もあります。)

### \*小さいお子さんが利用する施設です。

- <u>熱、咳、鼻水、下痢等の症状や感染症の疑いがある場合は利用できません。</u> (毎朝同じ時間に検温すると、平熱がわかるようになります。)
- 保護者も風邪等体調不良の場合や、ご家族が感染症にかかっている場合はご遠慮ください。

### \* おむつ交換時はおむつ替え室を利用してください。

- かごに入れてあるシートを敷いて、利用してください。
- 使用後のシートは『使用済みシート入れ』用の専用容器に入れてください。
- 使用済みオムツ、ごみはお持ち帰りください。
- ・交換後は手を良く洗ってください。
- \*授乳室は女性専用です。男性の利用はご遠慮ください。
- \* ミルクをご利用の方は、お湯をご持参ください。