

妊娠したら

前橋市、高崎市共通の
マタニティマーク……………

マークは、妊婦さんであることを周囲に示しやすくするとともに、周囲からの配慮を受けやすくするものです。

ママと赤ちゃんのマタニティプラン

妊娠中は、赤ちゃんのこと、体のこと、産後のこと、いろいろ心配や不安があると思います。気軽に、相談、問い合わせしましょう。

出産予定日 年 月 日

終了したらチェックし、年月日を記入しましょう

母子健康手帳

お母さんとお子さんの大切な健康記録です。妊娠・出産の経過、お子さんの成長・発達の記録としてお役立てください。

母子健康手帳交付
年 月 日

健康のしおり

お子さんの健診や予防接種の情報が載っています。



妊婦健康診査

母子健康手帳と一緒に、受診票を14枚交付し、健康診査費用の一部を助成します。妊婦さんとおなかの赤ちゃんのために、定期的に健康診査を受けましょう。

多胎妊婦健康診査費助成

健康診査回数や検査項目が多くなる、多胎妊婦の健康診査費用の一部を助成します。

妊産婦個別
歯科健康診査

母子健康手帳と一緒に、受診票を交付し、歯科健診費用を助成します。委託歯科医療機関で、妊娠中と産後1年以内に受診してください。

妊婦個別歯科健診
年 月 日

産婦個別歯科健診(産後1年以内)
年 月 日

* 県外で妊婦健診を受けられる方は、事前にお近くの保健センターへお問い合わせください。