

マタニティレッスン・ プレパパママ教室

初めてママになる妊婦さんとその夫を対象に、妊娠・出産・育児についての講話と実習を行います。

* 母親学級・両親学級は、出産される病院や産院でも開かれています。確認しましょう。

妊産婦健康相談

妊娠中から保健師・栄養士・助産師が、電話や家庭訪問で相談に応じます。

こんなパパになりたい♡

こんなママになりたい♡

受講日

年 月 日
年 月 日
年 月 日



～ 出産までに確認しておきたいこと ～

- 出産後の育児・家事分担について、妊娠中から家族で話し合しましょう。
高崎市では、出産後、育児・家事等を支援することができる家族がいない人を対象に「子育てSOS事業」を実施しています。詳しくは27ページをご覧ください。
- 出産育児一時金、出産手当金等については、医療機関や勤務先に確認しましょう。
- 赤ちゃんのかかりつけ医を決めましょう。

子育て世代包括支援センター

妊娠・出産・子育てに関する **総合相談窓口** です。

高崎市では、各保健センター、こども家庭課、子育てなんでもセンターがその役割を持ち、連携して支援します。

「初めての子育てですべてが不安」

「赤ちゃんの母乳が足りているか心配」、

「相談できる人がいない」

など…ひとりで悩んでいませんか？

不安なことや心配なことなどありましたら、ご相談ください。



問い合わせ

住んでいる地域の窓口へ

平日 8:30～17:15

高崎地域	▶ 高崎市保健所健康課	027-381-6113
箕郷地域	▶ 箕郷保健センター	027-371-9060
群馬地域	▶ 群馬保健センター	027-373-2764
新町地域	▶ 新町保健センター	0274-42-1241
榛名地域 倉淵	▶ 榛名・倉淵保健センター	027-374-4700
吉井地域	▶ 吉井保健センター	027-387-1201