



すくすくだより

R7. 11. 5(水)

高崎子育て支援センター

あづま保育園内 すくすくサロン

高崎市浜川町2046

支援センター直通

TEL 070-3878-4214



秋も深まり、園庭の落ち葉が北風に乗ってクルクルとダンスを始めました。葉っぱの色の变化に「きれいだな」「ふしぎだな」と思える感性は宝物ですね。子どもたちのすばらしい発見を大切に、寒さに負けず元気に過ごしていきましょう！

11月の予定 10:30~11:30

★印は5日(水)より受付開始です。

登録済みの方は、11:30よりお電話でも1件までお受けします。

月	火	水	木	金
27	28	29	30	31
3	4	5	6	7
文化の日	園庭開放	ぬりえカレンダー 身体測定	★焼き芋大会	片栗粉 スライム
10	11	12	13	14
★手形足形 アート	楽器あそび	★須田先生 運動教室	★手形足形 アート	★手形足形 アート
17	18	19	20	21
★多肉植物 の寄せ植え	★多肉植物 の寄せ植え	★多肉植物 の寄せ植え	★須田先生 運動教室	★カレンダー 一作り
24	25	26	27	28
勤労感謝の日 振替休日	★11月生ま れのお誕生会	★クッキング	園庭開放	★カレンダー 一作り

午後のふれあいひろば

15:00~16:00

月	水	金
27	29	31
3	5	7
文化の日	シール遊び	室内遊び
10	12	14
ねんど遊び	自由画	風船遊び
17	19	21
室内遊び	ぬりえ	ねんど遊び
24	26	28
勤労感謝の日 振替休日	自由画	シール遊び

★の活動について

10:30までにお越しください。

- ★6日(水) 焼き芋大会
- ★10日(月)13日(火)14日(金) 手形足形アート 各日5組
- ★17日(月)18日(火)19日(水) 多肉植物の寄せ植え 各日5組 300円
- ★21日(金)28日(金) アドベントカレンダー作り 各日5組 100円
- ★25日(火) 11月生まれのお誕生会 9:50集合
10:00開始(お遊戯室)
- ★26日(水) クッキング(スイートポテト) 100円

※予定は変更になる場合があります。詳細はお部屋の掲示板で確認してください。

★12日(水)20日(木)

須田先生による親子運動教室

(2回参加可)

ベビーピクス・ベビーマッサージで寝つきをよくしたい。

親子ストレッチで楽しく運動してもらいたい。

産後、骨盤の中に脂肪がつかないうちにスタイルを戻したい。などなど…

エアロビ、ストレッチヨガ、ボクササイズを一部取り入れた日替わりメニューになります。

あづま保育園では、4、5歳児の体操あそびでお世話になっています。

JMFA 認定インストラクター須田清美先生

マタニティピクス・メノポーズケア

マタニティスロートレーニング

キッズコーディネーショントレーナー

キッズカーディオ&ウェイトトレーナー

※兄弟で参加される場合は、一人ひとり(0歳児のお子さんも)登録して下さい。
※教材費として毎月100円、活動の内容により別途料金を頂いています。
※駐車場は園舎から東に100m程離れた場所をご利用下さい。(西側グラウンド前はとめられません) お部屋は東側道路を用水路沿いに進み、外階段を上った2階です。