

子育てサポートプラン



ご出産おめでとうございます!

お子さんが健やかに育ちますように・・・

育児は、みんなで支えあうもの

お母さん一人でがんばらなくていいですよ。

出生日 年 月 日

終了したらチェックし、年月日を記入しましょう

出生届、児童手当、健康保険、福祉医療費助成の手続きをしましょう。

出生届後、「乳児期の健診等のご案内」を郵送します。届いたら内容を確認しましょう。

新生児聴覚検査

赤ちゃんが生まれたら、
出産医療機関で検査を
受けましょう。

0か月(入院中)
年 月 日

おたんじょうはがき

赤ちゃんが生まれたら、おた
んじょうはがきを早めに郵送
してください。

0か月(退院後)
提出日 年 月 日

新生児訪問指導 未熟児訪問指導等

新生児・未熟児・乳児(3か月に
なる前日まで)を対象に、助産
師・保健師が家庭訪問をします。

0～3か月
訪問日 年 月 日

1か月児健康診査

出産医療機関で
健診を受けましょう。

1か月頃
年 月 日

股関節脱臼検診

整形外科医による検診
を実施しています。
検診月に3か月になる
児が対象です。

予防接種

生後2か月から接種が勧め
られているものもあるので、
かかりつけ医を決め、予約
しましょう。詳しくは7ページ。

3か月頃
股関節脱臼検診 3か月児健康診査
年 月 日 年 月 日

母子等保健推進員

★こんにちは赤ちゃん事業
(新生児～4か月頃)