



親子でリズムよく

予約してね

11月17日(月)お母さんも動く服を着て

9月上旬に発表して第2段親子リズムをします。ピアノにあわせて、汽車、カニ、トンボのめかほ、かみ、うさぎ、午ねび等々いっぱい動きます。すじ〜くたのいよ。

身体調和支援ってなあに?

11月26日(水) 20組限定予約
講師: 田村純子先生(ゆめ地域支援事業団)
保健師 発達支援カウンセラー
会費: 600円(資料代含む)

赤ちゃんの成長・発達に心配なお母さんぜひ来てくださ。保育士さんもOKです。離乳食がすすむとたんぽぽのお母さんまで! 心配なことは何でも聞いてね。



11月の予定

午前の活動は9:30~11:30(9:45までに来園を)

12月の予定

*おやつ・雑費として毎回100円頂きます。

*発熱・体調不良の際は、利用を控えてください。マスクは個人の判断で。入室の際は手指の消毒をお願いします。

*離乳食のすすめ方、成長発達の相談は、平日の午後または子育て相談日に受けています。前日までに予約電話をしてください。

*予約電話(直通027-329-5115)

受付時間 PM12:00~15:30

*子育てひろばの活動(園庭遊び)時間

9:30~15:30 予約必要

支援室遊び PM1:30~3:30 予約必要

子育てひろばだって、寒さに負けない体づくりを!

日中はまだ半袖をあそべる10月をいぬ。朝晩うるさくらしい秋の虫の合唱。足元には秋の草花が咲き、やと散歩がたのしい11月になります。

10月上旬に最高峰の展望の丘に行きました。子どもたちはコスモス畑や秋の花より、足元のバタヤとんちんちいも虫に興味しん、たくさんつかまえて保育園で飼育しています。子育てひろばを卒業して保育園や幼稚園に入園した子も、親子で虫大好きにな。たたくれいさしをきいています。

室内あそびでは学ばないことも自然の中であそべるとたくさんのお話を学べますよ。外へよう??

月	火	水	木	金	土
3 祝日	4. 園庭・支援室 あそび。 子育て相談	5. 0才6~8月 赤ちゃん体操 PM2:00~3:00 エナジー(3組限定)	6. 1~3才 園庭遊具で あそぼう	7. 0才9~13月 園庭遊具で あそぼう。 散歩に行こう	8.
10. 園庭・支援室 あそび。 子育て相談	11. 1才1~3才 みかん狩り 現地10時集合 ※変更があるかも	12. 0才2~5月 赤ちゃん体操 ふれあいあそび	13. 0才6~8月 赤ちゃん体操 ふれあいあそび	14. 1才1~3才 園庭遊具で あそぼう	15. 保育園 バザー 園内 します
17. 1才1~3才 親子リズムで たのしもう (動く服を着て)	18. 0才2~5月 赤ちゃん体操 ふれあいあそび	19. 園庭・支援室 あそび。 子育て相談	20. 0才6~8月 赤ちゃん体操 ふれあいあそび	21. 0才9~13月 園庭遊具で あそぼう 散歩に行こう	22.
24 祝日	25. 1~3才 電車と見に行こう	26. 学習会 20組限定予約 田村先生身体調和 マッサージについて	27. 0才2~5月 赤ちゃん体操 ふれあいあそび	28. 0才6~8月 赤ちゃん体操 ふれあいあそび	29
11月15日(土) 保育園バザー、あそびにきてください。9時30分~11時30分です。					

- ・年齢別活動はAM9:30~11:30
- ・電話相談 PM1:00~3:00 間です。
- ・来園での相談 年齢別活動時と他随時有り
- ・お弁当タイム(1~3才) AM11:00~12:00
なるべく手作りで。離乳食相談もします。
- ・汚しても良いように着替えを2~3着持参
水やお茶・手拭き又はタオル・夏は帽子。
- ・2~3才児はトイレトレーニングを始めるので
布パンツを3~4枚持ってきてください。
- ・保護者も動きやすい服装で。

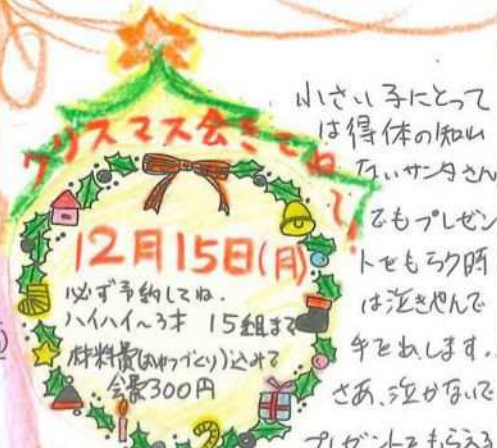


午後の活動は、毎日園庭または支援室の遊具で自由に遊べます。お子さんから目を離さないでね。
園庭で遊ぶときは、最初に職員室か支援室に声をかけてください。

月	火	水	木	金	土
1. 1~3才 園庭遊具で あそぼう	2. 1才1~3才 園外保育「上毛野、はなりの里」 現地集合(9:40) 雨天は保育園に	3. 0才2~5月 赤ちゃん体操 クリスマスプレゼントをつくる	4. 0才6~8月 赤ちゃん体操 ふれあいあそび	5. 0才9~13月 クリスマスプレゼントをつくる	6.
8. 1~3才 クリスマスプレゼントをつくる	9. 園庭・支援室 あそび。 子育て相談	10. 0才2~5月 赤ちゃん体操 ふれあいあそび	11. 0才6~8月 赤ちゃん体操 クリスマスプレゼントをつくる	12. 0才9~13月 散歩に行こう ふれあいあそび	13.
15. 1才1~3才 クリスマス会 サンタさん来る 早めに予約してね 15組まで	16. 0才2~5月 赤ちゃん体操 ふれあいあそび	17. 園庭・支援室 あそび。 子育て相談	18. 0才6~8月 赤ちゃん体操 ふれあいあそび	19. 0才9~13月 園庭遊具で あそぼう	20.
22. 1~3才 散歩に行こう	23. 0才6~8月 赤ちゃん体操 ふれあいあそび	24. 子育て相談 PM2:00~3:00 赤ちゃんエナジー 3組限定(25月)	25. 0才9~13月 ふれあいあそび 遊具あそぼう	26. 園庭あそび	27.
29.	30.	31.	1月は6日からはじめます。0才9~13月 予定。1月9日(金) どんと鍋 1月20日(火) やきもち大会 よいお年をお迎えください。		

← 年末年始休み 12/29~1/3 →

プレゼントをつくります。「R-1」のバートホルムを1~2個持ってきて下さい。
材料費50円 予約必要
12月3日(水)・12月5日(金)
12月8日(月)~10日(水) 12月11日(木)



小さい子にとっては得休の知れたいサンタさんをもプレゼントでもらう時は泣きやんで午ねびをさあ、泣きやんでプレゼントをもらえ

食べ放題 みかん狩り
大人のみ500円位実費です。
11月11日(水) ※日程変更
※雨天の時は11月14日(土)

場所: 箕郷町富岡かみさるへの近
現地10時集合 予約必要
急斜面なので運動靴を履いて下さい

11/1雨天の時は保育園支援室であそびます。11/4に延期の場合は現地。
11/4の雨天の時はみかん狩りは中止
保育園支援室であそびます。
雨が降らない時は9時10分までTEL下さい。

はなりの里 12月2日(火)

上毛野にはなりの里公園(保原田)
9時40分 現地集合
雨天の時は保育園支援室で遊びます。

体と口の発達をつなぐを知ろう!!

離乳食開始前に『なめる口』をつくる

3〜5か月頃になると、体軸が育ってくることで頭や手足を自由に動かすことができます。そして触ったものや自分の手を口に持っていったなめる遊びを盛んにするようになります。この「なめる遊び」で唇を使う経験を重ねて口の中の感覚が発達していきます。自分のからだを使った遊びをとおして、からだや口を使う動きが増え、生まれながらの反射は弱まり、離乳開始の準備がなされていくのです。

いろんな姿勢で自分の体を遊ばせながらボディイメージを育てています!!



ペロペロペロ...
こははなんだ? うう?!
母乳を飲む時とはちがう舌の動きを
いはいするの大事なんだよ



離乳食初期の口

初めは哺乳と同じように口を開けたまま舌を前後に動かして飲み込もうとするため、口から漏れ出てしまいます。しかし、次第に舌を出さず、下唇を巻き込むように口を閉じて飲み込む動きが増え、やがて唇をしっかり閉じてゴクンと飲み込むことが出来るようになります。こうして、スプーンを近づけると自ら口を開き、スプーンからパクッと上下の唇で取り込み、口を閉じてゴクンと飲み込む離乳の第一段階が育ってきます。哺乳から食べ物の取り込みへの劇的な変化です。

ハイハイとお座りの大切な意味

ハイハイができるということは、お母さんという安全な基地にいつでも戻れるという安心感をもつことができます。その気持ちを基盤に子どもはいろいろなことを試しながら達成感を味わったり、失敗したりさまざまな経験を上げていきます。ぶつかったり乗り越えたりしながら自分のからだの大きさ・距離・高さなどいろいろなことを学習します。また床上的お座りだけでなく、腰がしっかりしてくるため、椅子に座らせても骨盤をしっかりと起こして背中をまっすぐに保ち座れるようになります。お座りの安定は手を使うこと、しっかり飲み込む、噛むことに結びつきます。

手づかみ食べをきっかけに力の減や

口に運ぶまでの距離の感覚を覚えるのも、手づかみ食べを経験する中で得られる大切なことです。



手づかみ食べにも学習は必要

手づかみ食べは道具を使わない低レベルの食べ方であると考えられているように思われます。しかし、赤ちゃんが手づかみ食べを習得するまでには、試行錯誤による多くの学習が必要です。保護者に食べさせてもらった方が早く楽に食べられるはずですが、赤ちゃんは飽くなき向上心でこの「自主トレ」をくり返し、ついには手づかみ食べの機能を獲得するのです。衣類や周辺を汚すからといって手づかみさせずにすぐ食具を使わせるのは好ましくない場合もあると考えます。

ハイハイ時期の口と体の発達

8か月頃になると、四点支持から体軸が回旋してお座りが可能になります。それまでは上下の動きだった舌も、体軸の回旋とともに次第に左右に動くようになり、マッシュ状のような飲み込みにくい食べ物を舌でごくような動きで唾液と混ぜて飲み込みやすくなることができます。口がモグモグとよく動くようになるので、この動きを見て、もう噛むことができたとはい、大人と同じものを食べさせていることを見かけます。しかし、この時期は上下の動きが中心で、離乳完了期で可能になる左右に舌やあごを動かしてカミカミゴクン(咀嚼)する動きではありません。そのためうまく処理できず、口にため込んだり、丸のみにつながってしまうこともあります。この時期は、舌でつぶせる固さ(絹ごし豆腐くらい)で押しつぶしの動きを引き出していきましょう。

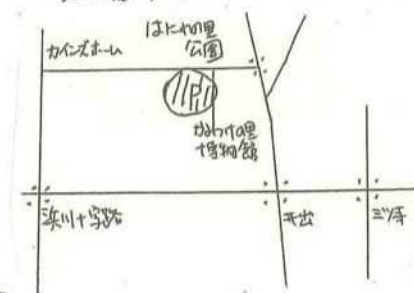
ハイハイは全身運動!!
なうと=うう
いはいの運動さ。



参考動画「やれくまのからだの発達 part2」林 万理

園外保育

12月2日(火) 上毛野(まにわの)里
現地駐車場 9時40分集合



雨天の時は支援室でお座り
半日遊べる場合は
9:10頃TEL下さい。

11月11日(火) みかん狩り
現地駐車場 10時集合

