



すくすくだより

R7. 12. 1(月)

高崎子育て支援センター あづま保育園

高崎市浜川町 2046

支援センター直通

TEL 070-3878-4214



寒さも厳しくなり、本格的な冬の訪れを感じます。今月は、クリスマス会をはじめ、楽しいイベントがありますので、ぜひご参加ください。感染症に気を付けて元気に過ごしていきましょう。

12月の予定 10:30~11:30

★印は1日(月)より予約開始です。

登録済みの方は、11:30よりお電話でも1件までお受けします。

午後のふれあいひろば
15:00~16:00

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
ぬりえカレンダー 身体測定	片栗粉スライム	★手形足形アート	園庭開放	園庭開放
8	9	10	11	12
★手形足形アート	★観劇「赤ずきんちゃん」	★須田先生運動教室	★手形足形アート	★クリスマスリース作り
15	16	17	18	19
★もちつき大会	★クリスマスリース作り	避難訓練	★須田先生運動教室	★お正月飾り
22	23	24	25	26
★お正月飾り	★クリスマスパーティー	★クリスマスパーティー	★12月生まれのお誕生会	大そうじ(雑巾持参)
29	30	31	1	2
年末年始 休暇				

月	水	金
1	3	5
ぬりえカレンダー 身体測定	シール遊び	室内遊び
8	10	12
ぬりえ遊び	風船遊び	粘土遊び
15	17	19
室内遊び	室内遊び	風船遊び
22	24	26
粘土遊び	シール遊び	大掃除
29	31	2
年末年始 休暇		

★の活動について(遅れないようにお越しください)

- ★3日(水)8日(月)11日(木) 手形足形アート「サンタとトナカイ」各日5組
- ★9日(火) 観劇「赤ずきんちゃん」
9:50集合 10:00 お遊戯室 300円
- ★12日(金)16日(火) クリスマスリース作り 100円 各日5組
- ★15日(月) もちつき大会 10:30 園庭集合
- ★17日(水)19日(金)22日(月) お正月飾り 200円 各日5組
- ★23日(火)24日(水) クリスマスパーティー 500円 各日6組
- ★25日(木) 12月生まれのお誕生会
9:50集合 10:00 お遊戯室

※予定は変更になる場合があります。詳細はお部屋の掲示板で確認してください。

★10日(水)18日(木)

須田先生による親子運動教室

(2回参加可)

ベビービクス・ベビーマッサージで寝つきをよくしたい。

親子ストレッチで楽しく運動してもらいたい。
産後、骨盤の中に脂肪がつかないうちにスタイルを戻したい。などなど…

エアロビ、ストレッチヨガ、ボクササイズを一部取り入れた日替わりメニューになります。

あづま保育園では、4, 5歳児の体操遊びでお世話になっています。

JMFA認定インストラクター須田清美先生

マタニティピクス・メノポーズケア

マタニティスロートレーニング

キッズコーディネーショントレーナー

キッズカーディオ&ウェイトトレーナー

あづま保育園では、4, 5歳児の体操遊びでお世話になっています。

※兄弟で参加される場合は、一人ひとり(0歳児のお子さんも)登録して下さい。

※教材費として毎月100円、活動の内容により別途料金を頂いています。

※駐車場は園舎から東に100m程離れた場所をご利用下さい。(西側グラウンド前はとめられません)お部屋は東側道路を用水路沿いに進み、外階段を上った2階です。