



子育て支援センター
ねむのもい

高崎市吉井町池1151-1
ねむの木こどもの森
027-387-7274
支援センター直通
090-3336-7274

ねむのもいは未就園のお子さんとお母さん、お父さんが集う『遊びの場』です。
お子さんは年齢に合ったおもちゃや絵本に触れ自由に遊ぶことができます。
育児に関する知っておきたい知識や情報も提供しています。
お子さんの体調や生活リズムに合わせて遊びに来てくださいね♪



	9:00~11:30	11:30~12:30	12:30~14:00
月	午前中は 自由あそびや	ランチタイム	自由あそび
火	自由あそびや	ランチタイムはお弁当を持ってきて食べることができます。 午後はゆったりとおしゃべりをして過ごしたり、お子さんが お昼寝をしている間などにハンドメイドを楽しむのも いいですね。おいしいコーヒーや紅茶の用意もあります。	自由あそび
水	日々色々な		
木	イベントが		
金	あります		

ご予約が必要な☆のマークのイベントは・・・

- ☆みんなでランチ 3日(水) 11:30~ みんなで美味しいランチを食べましょう♪
高崎生パスタと肉料理が自慢のカジュアルイタリアン『イタリアンDue』のシェフをお呼びして
おいしいランチ会を開催致します お楽しみに! メニューは決まり次第お知らせします。
- ☆育児講座 8日(月) 10:00~ 臨床心理士・公認心理師の成田小百合先生をお呼びして
『描写から読み取る心理学』をテーマにママさん向けに講座を行います。
ママのストレスチェックや心理テストのようでも楽しめる講座でもあります。気軽にご参加下さい。
- ☆クリスマス会 12日(金) 10:00~ みんなでクリスマス会を楽しみましょう!
プレゼント交換も行います。1人400円程度のプレゼントのご用意をよろしくお願いします。
- ☆ハンドメイド 18日(木) ①9:30-10:20/②10:30-11:20 お正月飾りをつくろう!
毎年大人気イベントの一つ!!身近な草木を利用してオリジナル作品を作りましょう! 限定10組
- ☆人形劇観劇会 19日(金) 10:00~ 『劇団さくら』さんをお招きし、人形劇を行います!
0.1.2歳児さん向けの人形劇となります!是非遊びに来てください! 観覧料無料です!
- ☆誕生会・試食会 19日(金) 11:00/11:30 12月生まれのお子さんをお祝いしよう♪
試食会ご参加の方は主食・お箸・スプーン等をお持ち下さい。参加費は親子で300円、定員4組です。
- マタニティ教室 23日(火) 13:00~ クラフト籠バック・PPバンドバック
風に揺れるモビール・光って落ちるセンサリーボトル・音のなる小さなマラカス、様々な物が作れます!
※12/29(月)~1/5(月)まで年末年始休みとなります。1/6(火)から通常開所いたします。



※ねむのもいの予定表はねむの木こどもの森ホームページ、たかさき子育て応援情報サイト『ちゃいたか』からもご覧いただけます。

令和7年



月	火	水	木	金
1 自由遊び	2 自由遊び	3 自由遊び ★みんなでランチ 11:30	4 自由遊び	5 2.3号見学 自由遊び
8 自由遊び ★育児講座 10:00	9 自由遊び	10 身体測定 (11:30まで) 自由遊び	11 身体測定 (11:30まで) 自由遊び	12 自由遊び ★クリスマス会 10:00
15 自由遊び	16 避難訓練 自由遊び	17 自由遊び	18 自由遊び ★ハンドメイド ① 9:30-10:20 ②10:30-11:20	19 ★人形劇鑑賞会10:00 ★誕生会/試食会 11:00/11:30
22 自由遊び 読みきかせ 11:00	23 自由遊び ○マタニティ 13:00	24 自由遊び	25 自由遊び	26 自由遊び
29 ★	30 ★	31 ★	1 ★	2 ★

園内見学について

- 2.3号認定の入園希望の方は12月5日(金)ねむのもいに10時にお越しください。
- ※園内見学は毎月1回行っております。
- ※入園の申し込みなどのお問い合わせは高崎市役所保育課(入所相談027-321-0111)へお願いします。