



## 栄養士相談のお知らせ

「離乳食ってどんなものをあげたらいいの?」「ごはんを食べてくれない」など、お子さんの食事のことについて困りごとはありますか? こどもを遊ばせながら、栄養士と雑談感覚でお話ができます。相談するほどでもないかな~といった悩みでも気軽にお話し下さい♪

**日 時 令和8年1月14日(水)・28日(水)**

**いばれも 10:30~12:00**

**\*相談時間は1組20分程度です。**

**会 場 子育てなんでもセンター 交流・フレイルーム**

**募集人数 4組(予約制・先着順)**

**内 容 離乳食、食事の相談**

**\*相談の前に身体測定を行います。**

**受付開始 12月24日(水) 14:00~**

**申し込み 子育てなんでもセンター**

**電話 027-393-6101**



**\*駐車料金は、高崎市総合保健センターの駐車場を利用する場合は**

**無料になります。**

