



あっという間に過ぎてしまう赤ちゃんの時期。ゆっくり
ゆったり赤ちゃんとお肌とお肌をふれあうことで、親子の絆を
深めていきます。ママも癒される楽しい時間です！一緒にベビー
マッサージを楽しみましょう♪

日 時	令和8年1月16日(金) 10:30～11:30 (10時20分までに来館してください)
会 場	子育てなんでもセンター 交流・フレイルーム
対象児	0歳児(4か月から9か月の市内在住児) (母子2人でご参加ください)
募集人数	12組(初めての方限定・予約制・先着順)
用意する物	バスタオル
内 容	ベビーマッサージ・かんたん“産後ヨガ”
講 師	村上 知子 先生 (日本アタッチメント育児協会インストラクター)
受付開始	12月25日(木) 14:00～
申し込み	子育てなんでもセンター

電話027-393-6101

* 駐車料金は、高崎市総合保健センターの駐車場を利用の場合は
無料になります。

