



令和7年度 第3回  
パパママコミュニケーション体験会  
～互いを大切にするコミュニケーション～



### 【体験内容】

①相手の行動で、困っています。



なんでスマホ見てるのよ！私は子どもの世話してるのに。自分勝手なんだから！！



こう伝えると、相手はどんな態度を取りそうですか？

②相手が悩みを打ち明けました。



食事の後片付け、面倒だなあ

会議で提案が通らなかつた。あ～あ・・・

あなただったら、どう言いますか？

☆自分の気持ちの「伝え方」・相手の悩みの「聞き方」を一緒に練習しましょう。

日 時	令和8年2月15日（日） 10:30～11:30（受付 10:15～）
会 場	子育てなんでもセンター ラウンジ
対 象	妊娠中、または子育て中の夫婦 ( <u>できるだけ大人のみ</u> で参加できる方)
募集人数	3組（予約制・先着順）
内 容	夫婦のコミュニケーションの取り方
講 師	子育てなんでもセンター教育相談員 小柴 孝子
受付開始	令和7年12月26日（金）14:00～
申しこみ	子育てなんでもセンター 電話 027-393-6101

※駐車料金は、高崎市総合保健センターの駐車場を利用の場合は無料になります。