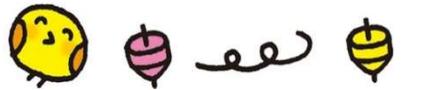




高崎市子育てなんでもセンター

令和8年1月おたより



利用にあたって

子育てなんでもセンターを安心、安全に利用していただくのにあたり、下記のご協力をお願いします。

- * 風邪症状のある方、感染症の疑いがある方は利用をご遠慮ください。
- * 交流・プレイルーム内では携帯電話の使用、写真撮影はご遠慮ください。

開館日 火曜日～日曜日

10:00～18:00

027(393)6101

休館日 月曜日・祝日・年末年始

駐車場 市総合保健センターの駐車場

を利用する場合、無料になります。

ラウンジと交流・プレイルームからのお知らせです。開催日時は下記予定表とチラシを見てください。

予約あり	*栄養士相談	各回4組	予約受付	12月24日(水)14:00～
	*ベビーマッサージ	12組	予約受付	12月25日(木)14:00～
	*わらべうた	12組	予約受付中	
	★読み聞かせ	各回7組	予約受付	12月23日(火)14:00～
	★子育てセミナー	5人	予約受付中	
	★パパママコミュニケーション	3組	予約受付	12月26日(金)14:00～
	開催日(2/15(日))			
	★マタニティヨガ	4人	予約受付	1月6日(火)14:00～
	開催日(2/19(木))			

予約なし

*すこやかコラム 「こどもがもつ“ことばの芽”を育てよう！」

*教育相談 水～金 10:00～17:00

予定表 ★マークはラウンジ



日	月	火	水	木	金	土
				1 休館日	2 休館日	3 休館日
4 自由遊び	5 休館日	6 自由遊び	7 自由遊び	8 自由遊び	9 すこやかコラム 11:00～11:15	10 自由遊び
11 自由遊び	12 休館日	13 ★読み聞かせ 11:00～11:30 15:00～15:30	14 栄養士相談 10:30～12:00	15 自由遊び	16 13時まで貸切 ベビーマッサージ 10:30～11:30	17 自由遊び
18 自由遊び	19 休館日	20 自由遊び	21 ★子育てセミナー 10:30～11:30	22 すこやかコラム 15:00～15:15	23 ★読み聞かせ 11:00～11:30 15:00～15:30	24 13時まで貸切 わらべうた 10:30～11:10
25 自由遊び	26 休館日	27 自由遊び	28 栄養士相談 10:30～12:00	29 自由遊び	30 自由遊び	31 自由遊び

交流・フレイルームご利用時のお願い

* 交流・フレイルームは親と子が遊ぶ場所です。

- ・お子さんからは目を離さないようにお願いします。
- ・自動ドアの開閉に注意してください。
- ・付き添いの方は靴下の着用をお願いします。

* 交流・フレイルーム内では、携帯電話の使用・写真撮影はご遠慮ください。

* 交流・フレイルーム内は飲食禁止です。

- ・水分補給・おやつ・食事（ミルクも可）はホールまたはラウンジを利用して下さい。
- ・飲食後は、少し座って食休みをしましょう。（すぐ動くと嘔吐してしまう事もあります。）

* 小さいお子さんが利用する施設です。

- ・熱・咳・鼻水・下痢等の症状や感染症がある場合は利用できません。
(毎朝同じ時間に検温すると、平熱がわかるようになります。)
- ・保護者も風邪等体調不良の場合や、ご家族が感染症にかかっている場合はご遠慮ください。

* おむつ交換時はおむつ替え室を利用してください。

- ・かごに入れてあるシートを敷いて、利用してください。
- ・使用後のシートは『使用済みシート入れ』用の専用容器に入れてください。
- ・使用済みオムツ・ごみはお持ち帰りください。
- ・交換後は手を良く洗ってください。

* 授乳室は女性専用です。男性の利用はご遠慮ください。

* ミルクをご利用の方は、お湯をご持参ください。