



# すくすくだより

R8.1.5(月)

高崎子育て支援センター

あづま保育園内 すくすくサロン

高崎市浜川町2046

支援センター直通

070-3878-4214 (9:00~16:30)

あけましておめでとうございます

年末年始のお休みは楽しく過ごされましたか？皆さまにとって、素敵な一年になりますように…  
本年もよろしくお願い致します。

1月の予定 10:30~11:30

★印は5日(月)より予約を開始します。

親子で活動に参加されず、予約のみの来園はご遠慮下さい。

登録済みの方は、5日11:30以降お電話でも1件までお受けします。



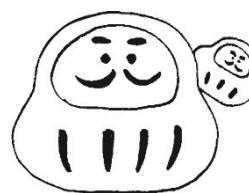
午後のふれあいひろば  
15:00~16:00

月	火	水	木	金
29	30	31	1	2
年末年始 休み				
5	6	7	8	9
身体測定	★手形足型	★はしご乗り	★まゆ玉作り	★手形足型
ぬりえカレンダー	アート	★プラバン		アート
工作		キーホルダー		
12	13	14	15	16
成人の日	★手形足型 アート	★バスボム 作り	避難訓練 ★須田先生 運動教室	園庭解放
19	20	21	22	23
★バスボム 作り	★バスボム 作り	お店屋さんご っこ品物作り	★1月生まれの お誕生会	★親子 クッキング
26	27	28	29	30
★節分製作	★節分製作	★節分製作	★須田先生 運動教室	お店屋さんご っこ品物作り

月	水	金
29	31	2
年末年始 休み		
5	7	9
身体測定	ぬりえ	風船遊び
12	14	16
成人の日	室内遊び	シール遊び
19	21	23
粘土あそび	シール遊び	風船遊び
26	28	30
ぬりえ	室内遊び	粘土遊び

★の活動について(遅れないようにお越しください)

- ★6日(火)9日(金)13日(火) 手形足型アート「だるまとうま」 各日5組
- ★7日(水) はしご乗り 10:00園庭
- ★7日(水) プラバンキーホルダー  
百均でプラバンを購入し持ってきてください
- ★8日(木) まゆ玉作り 5組
- ★14(水)19日(月)20日(火) バスボム作り 各日5組 100円
- ★22日(木) 1月生まれのお誕生会  
9:50集合 10:00お遊戯室
- ★23日(金) 親子クッキング 4組 100円
- ★26日(月)27日(火)28日(水) 節分製作 各日5組



※予定は変更になる場合があります。詳細はお部屋の掲示板で確認してください。

※2月に行うお店屋さんごっこに参加予定の方は品物作りにご協力お願いします。

詳細日程は未定です。

※兄弟で参加される場合は、一人ひとり(0歳児のお子さんも)登録して下さい。

※教材費として毎月100円、活動の内容により別途料金を頂いています。

※駐車場は園舎から東に100m程離れた場所をご利用下さい。(西側グラウンド前は止められません)お部屋は東側道路を用水路沿いに進み、外階段を上った2階です。

★15日(木)29日(木)

須田先生による親子運動教室

(2回参加可)

ベビービクス・ベビーマッサージで寝つきをよくしたい。

親子ストレッチで楽しく運動してもらいたい。  
産後、骨盤の中に脂肪がつかないうちにスタイルを戻したい。などなど…

エアロビ、ストレッチヨガ、ボクササイズを一部取り入れた日替わりメニューになります。

あづま保育園では、4、5歳児の体操あそびでお世話になっています。

JMFA認定インストラクター須田清美先生

マタニティピクス・メノポーズケア

マタニティストロートレーニング

キッズコーディネーショントレーナー

キッズカーディオ&ウェイトトレーナー



## ちいさな手と足で… 成長のきろく



## 活動のいろいろ



運動教室  
(須田先生)



タイダイ染め



おでかけ



ブレスレット作り



プラス板キーホルダー



ハーバリウム



スイーツ作り



焼き芋



多肉植物の寄せ植え



ハロウィンコスチューム作り



節分製作



いちご狩り



もちつき



オリジナル巾着



観劇



簡単ツナカレー作り



いももち作り



カレンダー作り



小さな一步を応援します。

入園前のお子さんと過ごす毎日。

ちょっと息抜きしたいとき、誰かとおしゃべりしたいとき…

すくすくサロンは、同じ年頃の親子と一緒に遊んだり、保育士とお話したりできる場所です。初めての方もお気軽にどうぞ♪

