

おひさま広場

2026年 1月号(月1回発行)

高崎市倉賀野町194
おひさま倉賀野保育園

HP QRコード

TEL(027)347-0441

(子育て支援センター)

(027)346-3899 (保育園)

http://ohisamakuragano@gmail.com

あけまして おめでとうございます

年々年始、いかがお過ごしですか？

寒さに負けず、今年も子どもも大人も

元気に過ごしていきたいですね。

今年もよろしくお願ひします。

どんど焼き 1/8(木) ※雨、風が強い時は、翌日に延期

全年齢対象です！ベビーカーの人は、センターに置いて、木小屋のある田んぼに集まって下さいね。そこで受付もします。

全年齢対象なので、馬車場がいっぱいになるとつめ込みになります。受も事故のないよう気をつけてね！ランチタイムはありません

絵本読み パンパペナンペ
あかしがたり1/16(金)
9:45~

君親中が保育園のホールにきます。

このおはなしは、アイヌの昔語りです。

9:45スタートなので、参観たい人は、申し込んで下さいね。金曜なので、外や室内で参観したい人は、広場の受付をしてから自由にお参りね。

妊婦さんの広場 1/19(月)
14:00~

おしゃべりしながら情報交換しませんか？保育園のおやつも試食できますよ！ 1/15(木)までに申し込下さい。

オニ作り・豆まき 1/28、30(水)(金)

今年は、自分のオニを作ってそのオニに「オニは外!!」と新開で1作した豆もエビ!!おもいっきり楽しみましょう!!

お父さんとあそぼう 1/31(土)
9:45~

今回は、リズムをしたり、1本を重カして親子で楽しみたいと思います。

参観子共にも重カきやすい服装で来てね。

もちもの：普段の広場と同じく着替え
水分(大人も忘れずに)

バスタオル 1/29(木)までに申し込んでね!

学ぶつどい 身体と心とを支援

2/20(金) 10:00~ 子ども自身が気持ちよく動き、生活しやすい体になるために1本の緊張をゆるめられるようなマッサージを学んでみませんか？ おひさま倉賀野保育園
講師 伊藤純子(SUAMASTER-LEADER)

参加費：100円

定員 14名程度

対象：全年齢対象

※ 普段木曜日に参加している庭でお参りしたい人は、園庭開放のところに受付して下さい。

持ち物：バスタオル、ハンドタオル、ハンカチ(タオル生地NG)

2/2(月)~ 申し込みスタート!!
ある人は、普段使っているマッサージオイル

1/22(木)、2/7(土)は、園行事の為、園庭開放もお休みです。新年の園庭開放は1/5(月)可能です!

2026年 1月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			0歳	1・2・3歳		
				1	2	3
				~ 1/4年始休み		
4	5	6	7	8	9	10
	園庭開放	園庭開放	am・pmともにまゆ玉作り	どんど焼き	さんぽ	園庭開放
11	12	13	14	15	16	17
	成人の日	たんぽぽ①	am室内あそび pmふれあいあそび	庭あそび	絵本読み「パンパペナンペ」	園庭開放
18	19	20	21	22	23	24
	園庭開放 PM妊婦さんの広場	たんぽぽ②	amリズム誕生会 pm計測・ティータイム	園行事の為 お休み	リズム誕生会	園庭開放
25	26	27	28	29	30	31
	園庭開放	たんぽぽ③	am・pmともに鬼作り・豆まき	庭あそび	鬼作り 豆まきごっこ	お父さんとあそぼう

水曜日は這える子はamへ、まだ這わない子はpmへ遊びに来てね!

※広場の活動については、予定が急遽変更になる場合があります。HPも見てください。

◆年齢ごとの広場

午前の活動(水~金)

9:30~11:30

午後の活動(水)

13:30~15:30

◆ランチタイム

(水~金)広場終了後

11:15~12:15

おにぎりやお弁当を作って持ってきてね。
(車は園庭前の砂利の駐車場の枠取りに停めてください。門に遠い方から停めてくださいね。)

◆園庭開放(月~土) 9:30~11:30

※利用者名簿等記入(センターの掲示板へ)

◆オープンフロア(活動のない月火木金)

9:30~11:30

14:00~15:30

◆電話相談(月~金)

13:00~16:00

◎持ち物◎

帽子、着替え、タオル(水曜PMはバスタオル)

名札(初回配布)、おむつ替えシート、お茶(ジュースは持ってこないでね)等

現在、基本的には予約制ではありません。(場合により予約が必要な場合があります。)

利用する方は、問い合わせ下さい。

2026年 2月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			0歳	1・2・3歳		
1	2	3	4	5	6	7
	園庭開放	たんぽぽ④	am室内あそび pmふれあいあそび	庭あそび	さんぽ	園行事の為 お休み
8	9	10	11	12	13	14
	園庭開放	たんぽぽ⑤	建国記念の日	庭あそび	庭あそび	園庭開放
15	16	17	18	19	20	21
	園庭開放	たんぽぽ⑥	am誕生会 pm計測・ティータイム	リズム誕生会	学ぶつどい 身体調和支援	園庭開放
22	23	24	25	26	27	28
	園庭開放	園庭開放	am・pmともに おひな様作り	おひな様作り	おひな様作り	園庭開放

全年齢対象 園庭開放(月~土) 9:30~11:30

土曜日はお庭にいる職員に声をかけてね。

赤ちゃんは天才

立つて歩くこと、ことばを使うことは、人類が長い長い年月をかけてやっと獲得した能力です。ところが赤ちゃんは生まれてからわずか1年か2年の間に、やすやすとその能力を身につけます。そしてその能力を使って、世界をどんどん広げていきます。

かわいい声でベチャクチャおしゃべりしながら、あちこち歩き回る小さな天才たちは、スーパー、電車の中、公園、いたるところにたくさん見かけます。でもこの天才たちも、ひとりで天才ぶりを発揮できるわけではありません。育ててくれる人、世話してくれる人があればこそ、能力を開花することが出来るのです。子育てをになうお母さんお父さんは天才育成中、というわけです。

子育ての三つの側面

子育てには三つの側面があると私は考えています。

ひとつは人類が脈々と受け継いできた生命というバトンを次世代に渡すために、食べさせて寝かせて着せて、事故や病気から守り「大きくする」ということ。

ふたつ目は、知力や体力など、心身の能力の発達を促すこと。

三つ目は、獲得した能力を使って社会で人と交わり、生産活動に参加して生きていけるようにすること。

話題になるのはもっぱらふたつ目。ことばが話せるとか話せないとかの「できるかできないか」ばかりです。でも、ほんとうに大事なものは何かが「できる」ことではなくて、三つ目の「できるようになった能力を使って、何かをする」それも「ひとのために何かをする」ことではないでしょうか。

どんなに難しいことばを知っていても、長いことばを言えても、それだけでは、ただの特技。つたない発音でも「あいあ」と「ありが」と言えたり、ことばにならなくてもびよこんと頭を下げてお礼を言えること、そのことが、相手の人につれい気持を上げます。

子どもを育てる ことばを育てる 三つ目を育てる

もうひとつ。子育て全部を通じて目ざしたいことがあります。それは「お母さん(お父さん)って困ったときに助けてくれる頼れる人だ」という気持。そこから派生する「人間は信じるに足る」そして「生きてるってすてきな」という気持を育てる、ということ。そういう人と人生への根本的な信頼感、肯定感があれば、いろいろな試練にあっても前を向いて進んでいけるし、失敗してもまた立ち上がり、自分で自分の人生を歩んでいけることでしょう。

そういうしなやかで強いところが育つために何が必要なのかと言えは、自分の意見を大事にしてもいい、気持を聞いてもらう、という経験なのです。

この本でお話してきたように、子どもの気持ちに寄り添いつつ、「コミュニケーションを大切に」して子どもとかかわったからといって、今すぐ目に見えて成果が上がるものではありません。でも10年後、20年後に親子で「これでよかった」と思えたら大成功です。読者のみなさんにそういう日が訪れるよう、これから願っています。

場面別に読みかき語りかけ

監修 中川信子氏

(言語聴覚士)

小学館

子どもとのやりとり(語りかけ)がまだ言葉にならないところから、わかりやすく書いてあるこの本のあとがきを載せてみました。あそび方や言葉のかけ方も絵や文字で書いてあります。成長を喜び合うのも大切だけど、心の通いあいの経験も小さい頃からつちかえていくことで目に見えない形としての成長も大切にしていきたいですね。今年もよろしくお願ひします。2026年もみな子どもたちと共に楽しみ、学び、元気に過ごしていきたいですね。