



おひさま飯塚保育園 高崎市飯塚町733-6

おひさま子育てひろば便り 2026年 1月・2月号

子育て支援センターTEL (027) 329-5115 保育園 (027) 362-7408



*おやつ・雑費として毎回100円頂きます。

*発熱・体調不良の際は、利用を控えてください。マスクは個人の判断で。入室の際は手指の消毒をお願いします。

*離乳食のすすめ方、成長発達の相談は、平日の午後または子育て相談日に受けています。

前日までに予約電話をしてください。

*予約電話(直通027-329-5115)

受付時間 PM12:00~15:30

*子育てひろばの活動(園庭遊び)時間

9:30~15:30 予約必要

支援室遊び PM1:30~3:30 予約必要

あけましておめでとうございます。



赤ちゃんは毎日成長していて、翌週のひろばの日には「大きくなったね」「ハイハイが出来るようになった」

「人見知りかじじい、たね」...等々、お母さんたちと子どもの成長を確かめる会話が続いています。毎年初めは子どもたちはどんな生活をしてきたのか、果敢と大人の生活にまぎれこまれて生活のズレがくすねてしまったり、家族とぶつかり満足にできず、良も悪もいろいろな姿で成長してきます。長期休み明けの子どもたちに全くのかたのめする。今年もようにお願ひします。

1月9日(金)
9時30分集合

お正月飾りも
もってきてください。
燃えかき飾りは取ってきて下さいね。

お正月飾りも
もってきてください。
燃えかき飾りは取ってきて下さいね。

やさしいも大会
1月20日(火)

場所:園庭直接きてね。
雨天の場合は延期。その時2Fでお過ごし。
各自おしるしを2本持ってきてください。
洗ったおしるしをぬいぐるみに巻き、それを
アビホイルでグルグルとしっかりつんでください。

午前活動は9:30~11:30(9:45までに来園を)

午後活動は、毎日園庭または支援室の遊具で自由に遊べます。お子さんから目を離さないでね。
園庭で遊ぶときは、最初に職員室か支援室に声をかけてください。

午後活動は、毎日園庭または支援室の遊具で自由に遊べます。お子さんから目を離さないでね。
園庭で遊ぶときは、最初に職員室か支援室に声をかけてください。

午後活動は、毎日園庭または支援室の遊具で自由に遊べます。お子さんから目を離さないでね。
園庭で遊ぶときは、最初に職員室か支援室に声をかけてください。

午後活動は、毎日園庭または支援室の遊具で自由に遊べます。お子さんから目を離さないでね。
園庭で遊ぶときは、最初に職員室か支援室に声をかけてください。

午後活動は、毎日園庭または支援室の遊具で自由に遊べます。お子さんから目を離さないでね。
園庭で遊ぶときは、最初に職員室か支援室に声をかけてください。

午後活動は、毎日園庭または支援室の遊具で自由に遊べます。お子さんから目を離さないでね。
園庭で遊ぶときは、最初に職員室か支援室に声をかけてください。

午後活動は、毎日園庭または支援室の遊具で自由に遊べます。お子さんから目を離さないでね。
園庭で遊ぶときは、最初に職員室か支援室に声をかけてください。

午後活動は、毎日園庭または支援室の遊具で自由に遊べます。お子さんから目を離さないでね。
園庭で遊ぶときは、最初に職員室か支援室に声をかけてください。

午後活動は、毎日園庭または支援室の遊具で自由に遊べます。お子さんから目を離さないでね。
園庭で遊ぶときは、最初に職員室か支援室に声をかけてください。

午後活動は、毎日園庭または支援室の遊具で自由に遊べます。お子さんから目を離さないでね。
園庭で遊ぶときは、最初に職員室か支援室に声をかけてください。

午後活動は、毎日園庭または支援室の遊具で自由に遊べます。お子さんから目を離さないでね。
園庭で遊ぶときは、最初に職員室か支援室に声をかけてください。

午後活動は、毎日園庭または支援室の遊具で自由に遊べます。お子さんから目を離さないでね。
園庭で遊ぶときは、最初に職員室か支援室に声をかけてください。

午後活動は、毎日園庭または支援室の遊具で自由に遊べます。お子さんから目を離さないでね。
園庭で遊ぶときは、最初に職員室か支援室に声をかけてください。

午後活動は、毎日園庭または支援室の遊具で自由に遊べます。お子さんから目を離さないでね。
園庭で遊ぶときは、最初に職員室か支援室に声をかけてください。

午後活動は、毎日園庭または支援室の遊具で自由に遊べます。お子さんから目を離さないでね。
園庭で遊ぶときは、最初に職員室か支援室に声をかけてください。



まゆ玉、焼みか、スリムとやいて食べます。

まゆ玉、焼みか、スリムとやいて食べます。

まゆ玉、焼みか、スリムとやいて食べます。

まゆ玉、焼みか、スリムとやいて食べます。

まゆ玉、焼みか、スリムとやいて食べます。

まゆ玉、焼みか、スリムとやいて食べます。

まゆ玉、焼みか、スリムとやいて食べます。

まゆ玉、焼みか、スリムとやいて食べます。

まゆ玉、焼みか、スリムとやいて食べます。

まゆ玉、焼みか、スリムとやいて食べます。

まゆ玉、焼みか、スリムとやいて食べます。

まゆ玉、焼みか、スリムとやいて食べます。

まゆ玉、焼みか、スリムとやいて食べます。

まゆ玉、焼みか、スリムとやいて食べます。

まゆ玉、焼みか、スリムとやいて食べます。

まゆ玉、焼みか、スリムとやいて食べます。

まゆ玉、焼みか、スリムとやいて食べます。

まゆ玉、焼みか、スリムとやいて食べます。

まゆ玉、焼みか、スリムとやいて食べます。

部分のおにのお面をつくります。

材料費50円

1月27日(火)1~3才

1月29日(金)0才9~13ヶ月

材料の準備をするので、3/3豆お前日までに予約してください。

材料の準備をするので、3/3豆お前日までに予約してください。

材料の準備をするので、3/3豆お前日までに予約してください。

材料の準備をするので、3/3豆お前日までに予約してください。

材料の準備をするので、3/3豆お前日までに予約してください。

材料の準備をするので、3/3豆お前日までに予約してください。

材料の準備をするので、3/3豆お前日までに予約してください。

材料の準備をするので、3/3豆お前日までに予約してください。

材料の準備をするので、3/3豆お前日までに予約してください。

材料の準備をするので、3/3豆お前日までに予約してください。

材料の準備をするので、3/3豆お前日までに予約してください。

材料の準備をするので、3/3豆お前日までに予約してください。

材料の準備をするので、3/3豆お前日までに予約してください。

材料の準備をするので、3/3豆お前日までに予約してください。

材料の準備をするので、3/3豆お前日までに予約してください。

材料の準備をするので、3/3豆お前日までに予約してください。

材料の準備をするので、3/3豆お前日までに予約してください。

材料の準備をするので、3/3豆お前日までに予約してください。

材料の準備をするので、3/3豆お前日までに予約してください。

材料の準備をするので、3/3豆お前日までに予約してください。

材料の準備をするので、3/3豆お前日までに予約してください。

材料の準備をするので、3/3豆お前日までに予約してください。

かわいなおひなさまをつくってきましょう。

材料費80円

材料の用意をするので、3日前までに予約して下さい。

材料の用意をするので、3日前までに予約して下さい。

材料の用意をするので、3日前までに予約して下さい。

材料の用意をするので、3日前までに予約して下さい。

材料の用意をするので、3日前までに予約して下さい。

材料の用意をするので、3日前までに予約して下さい。

材料の用意をするので、3日前までに予約して下さい。

材料の用意をするので、3日前までに予約して下さい。

材料の用意をするので、3日前までに予約して下さい。

材料の用意をするので、3日前までに予約して下さい。

材料の用意をするので、3日前までに予約して下さい。

材料の用意をするので、3日前までに予約して下さい。

材料の用意をするので、3日前までに予約して下さい。

材料の用意をするので、3日前までに予約して下さい。

材料の用意をするので、3日前までに予約して下さい。

材料の用意をするので、3日前までに予約して下さい。

材料の用意をするので、3日前までに予約して下さい。

材料の用意をするので、3日前までに予約して下さい。

材料の用意をするので、3日前までに予約して下さい。

材料の用意をするので、3日前までに予約して下さい。

材料の用意をするので、3日前までに予約して下さい。

材料の用意をするので、3日前までに予約して下さい。

材料の用意をするので、3日前までに予約して下さい。

材料の用意をするので、3日前までに予約して下さい。



材料の用意をするので、3日前までに予約して下さい。

材料の用意をするので、3日前までに予約して下さい。

材料の用意をするので、3日前までに予約して下さい。

材料の用意をするので、3日前までに予約して下さい。

材料の用意をするので、3日前までに予約して下さい。

材料の用意をするので、3日前までに予約して下さい。

材料の用意をするので、3日前までに予約して下さい。

材料の用意をするので、3日前までに予約して下さい。

材料の用意をするので、3日前までに予約して下さい。

材料の用意をするので、3日前までに予約して下さい。

材料の用意をするので、3日前までに予約して下さい。

材料の用意をするので、3日前までに予約して下さい。

材料の用意をするので、3日前までに予約して下さい。

材料の用意をするので、3日前までに予約して下さい。

材料の用意をするので、3日前までに予約して下さい。

材料の用意をするので、3日前までに予約して下さい。

材料の用意をするので、3日前までに予約して下さい。

材料の用意をするので、3日前までに予約して下さい。

材料の用意をするので、3日前までに予約して下さい。

材料の用意をするので、3日前までに予約して下さい。

材料の用意をするので、3日前までに予約して下さい。

材料の用意をするので、3日前までに予約して下さい。

月	火	水	木	金	土
あたら	しい年が	はじまり	ました	1.	2.
今年も	よろしく	お願ひ	します。	お正月休み	3.
5.	6.0才9~13ヶ月	7.0才2~5ヶ月	8.0才6~8ヶ月	9.ハイハイ3才	10.
園庭・支援室	散歩に行く	赤ちゃん体操	赤ちゃん体操	赤ちゃん体操	赤ちゃん体操
あそび	遊具あそび	ふれあいあそび	ふれあいあそび	ふれあいあそび	ふれあいあそび
12.	13.1~3才	14.0才2~5ヶ月	15.	16.0才6~8ヶ月	17.
祝日	電車を見に行こう	赤ちゃん体操	園庭・支援室	赤ちゃん体操	赤ちゃん体操
19.	20.ハイハイ3才	21.0才2~5ヶ月	22.0才9~13ヶ月	23.0才6~8ヶ月	24.
園庭あそび	やさしいも大会	赤ちゃん体操	園庭・支援室	赤ちゃん体操	赤ちゃん体操
	9時30分集合	ふれあいあそび	あそび	あそび	あそび
26.0才2~5ヶ月	27.1~3才	28.0才6~8ヶ月	29.0才9~13ヶ月	30.	31.
赤ちゃん体操	部分のお面をつくらう	赤ちゃん体操	部分のお面をつくらう	園庭あそび	
ふれあいあそび	予約必要	ふれあいあそび	予約必要		

年齢別活動はAM9:30~11:30
電話相談PM1:00~3:00間です。
来園での相談 年齢別活動時と他随時有り
お弁当タイム(1~3才)AM11:00~12:00
なるべく手作りで。離乳食相談もします。
汚しても良いように着替えを2~3着持参
水やお茶・手拭き又はタオル・夏は帽子。
2・3才児はトイレトレーニングを始めるので
布パンツを3~4枚持ってきてください。
保護者も動きやすい服装で。
午後の活動は、毎日園庭または支援室の遊具で自由に遊べます。お子さんから目を離さないでね。
園庭で遊ぶときは、最初に職員室か支援室に声をかけてください。



月	火	水	木	金	土
もう2月!	4月はもうすぐです。	忙しい	毎日だけど、子どもを見つける目はゆっくりね。		
2.1~3才	3.ハイハイ3才	4.0才2~5ヶ月	5.	6.0才6~8ヶ月	7.
園庭・支援室	節分豆まし	赤ちゃん体操	園庭・支援室	赤ちゃん体操	赤ちゃん体操
あそび	しよう。(15組まで)	ふれあいあそび	あそび	ふれあいあそび	ふれあいあそび
9.1~3才	10.0才2~5ヶ月	11.	12.0才9~13ヶ月	13.	14.
園外保育	赤ちゃん体操	祝日	さんぽにいく	園庭・支援室	園庭・支援室
「笑川公園」	ふれあいあそび		午後(初~2回のみ)	あそび	あそび
「瑞」9時40分集合			予約のみの予定です。	子育て相談	子育て相談
16.1~3才	17.0才2~5ヶ月	18.学習会	19.	20.0才6~8ヶ月	21.
おひなさまをつくらう	赤ちゃん体操	(10ヶ月~12ヶ月)	園庭・支援室	赤ちゃん体操	赤ちゃん体操
(早めの予約必要)	ふれあいあそび	南産(食後・完)	あそび	あそび	あそび
		3期のすずめ	子育て相談	子育て相談	子育て相談
		と相談(8組)			
23.	24.0才2~5ヶ月	25.	26.0才6~8ヶ月	27.0才9~13ヶ月	28.
祝日	赤ちゃん体操	園庭・支援室	赤ちゃん体操	おひなさまをつくらう	
	おひなさまづくり	あそび	ふれあいあそび	予約必要	
	(早めの予約必要)	子育て相談			

抱っこひも、いろいろあるけれど... ちゃんと使えてるかな?!

いろんなタイプの抱っこひもがありますが、使い方を間違えると赤ちゃんにとっては
ツラくなってしまうこともあります。抱っこひものタイプに応じた正しい使い方をすることと、
抱っこひもにばかり頼らず、素手の抱っこも取り入れ、赤ちゃんが自分の体を支えられる
ような体幹づくりをしていけるようにしましょう。

「キャリータイプ」こんな抱っこにはなっていませんか?!



吊り下げ状態

豆夏の重みが首・肩・
背中・腰に負担を
かけています。

がっちり固定状態

赤ちゃんが「重さ」を
ギューズをはめたような状態。
膝が「曲げられたいものは
サイズ」が合っていない。

首たれ下がり状態

首に負担がかかる。抱っこひもの
背面にもたれる形になるので
体幹も育たず、骨盤も歪みに
なり、お座りの動作が獲得し
にくくなります。

前向き宙吊り状態

赤ちゃんは前向きに見える
抱っこされているのかわ
らないので不安になります。

こんな抱っこにしよう!!



赤ちゃんのおでこにキスができるくらい
上にあげて、足はなるべくイスの根
から動かせるようなものが良いでしょう。
お尻を支える部分をスライドさせ
られるものもあるのでうまく調整
してあげましょう。

スリング



丸い抱っこが良いというけれどスリングを使う人も
増えたように思いますが、抱いている時赤ちゃんの
頭はスリングからきちんと出ていますか?!
とにかく「丸く」だけを意識して豆夏から
すりぼり入れて使うことで、かえって首や背中に
力が入ってしまう子もいるので注意が必要です。

トップシート



キャリータイプより赤ちゃんが「自分で」
お母さんにくっつくと思いますが、「お座りが」
まだうまく出来ない子が使うと腰が
入らずに背中が丸くなって猫背に
なってしまうことも...
座面の大きさが合っているかなども
確認してみてください。

おんぶひも



キャリータイプの抱っこひもでおんぶもしている人が多いと
思いますが、抱っこの時と同様に正しい位置で使用
しないと赤ちゃんに負担がかかります。

昔ながらのおんぶひもは支える部分が少ないので、使った時
には赤ちゃんが「自分で」しがみつけないなりません。
これが体幹を育ちます。手足が自由に動かせるのも良いです。
赤ちゃんがお母さんの肩より一緒に前が見られるような
高さでおんぶできるように調整してあげましょう。