



高崎市吉井町池1151-1  
ねむの木こどもの森  
027-387-7274  
支援センター直通  
090-3336-7274  
ねむのもりは未就園のお子さんとお母さん、お父さんが集う『遊びの場』です。  
お子さんは年齢に合ったおもちゃや絵本に触れ自由に遊ぶことができます。  
育児に関する知っておきたい知識や情報も提供しています。  
お子さんの体調や生活リズムに合わせて遊びに来てくださいね♪



	9:00~11:30	11:30~12:30	12:30~14:00
月	午前中は	ランチタイム	自由あそび
火	自由あそびや	ランチタイムはお弁当を持ってきて食べることができます。	
水	日々色々な	午後はゆったりとおしゃべりをして過ごしたり、お子さんが	
木	イベントが	お昼寝をしている間などにハンドメイドを楽しむのも	
金	あります	いいですね。おいしいコーヒーと紅茶の用意もあります。	

### ご予約が必要な●のマークのイベントは・・・

- みんなでランチ 7日(水) 11:30~ みんなで美味しいランチを食べましょう♪  
高崎生パスタと肉料理が自慢のカジュアルイタリアン『イタリアンD u e』のシェフをお呼びして  
おいしいランチを開催致します お楽しみに！ メニューは決まり次第お知らせします。
- ハンドメイド 9日(金) 10:00~ 手作り入浴剤で気分スッキリ！  
園の敷地内で収穫した柚子とハーブを使用して、優しい入浴剤を作ってみましょう！
- 親子ピクス 14日(水) 10:30~ 講師の先生をお呼びして身体を動かして楽しみましょう！
- 育児講座 15日(木) 10:00~ マネードクターをお呼びしてお金の話をします。  
資産運用や、将来の事などを90分の講座として行います。参加費は掛かりませんお気軽にご参加下さい。
- 子育て講座① 22日(木) 13:00~ 第三期子育て講座予約受付中！  
1回目は看護師による講座になります。内容は『熱や感染症、怪我』についての話です。
- マタニティ教室 27日(火) 13:00~ クラフト籠バック・PPバンドバック  
風に揺れるモビール・光って落ちるセンサーボトル・音になる小さなマラカス、様々な物が作れます！
- お花の日 29日(木) 10:00~ 支援センターがお花屋さんに変身！  
季節のお花を一輪から購入できます！人気イベントの一つです！是非一度遊びに来て下さい！
- 誕生会・試食会 30日(金) 11:00/11:30 1月生まれのお子さんをお祝いしよう♪  
試食会ご参加の方は主食・お箸・スプーン等をお持ち下さい。参加費は親子で300円、定員4組です。

※12/29(月)～1/5(月)まで年末年始休みとなります。1/6(火)から通常開所いたします。



高崎市吉井町池1151-1  
ねむの木こどもの森  
027-387-7274  
支援センター直通  
090-3336-7274

令和8年



## 1月の予定

月	火	水	木	金
			1	2
12/29～1/5まで 年末年始休みです。				
5	6 自由遊び	7 2.3号見学 身体測定 (11:30まで) ●みんなでランチ	8 身体測定 (11:30まで)	9 自由遊び ●ハンドメイド 10:00
12 成人の日	13 自由遊び	14 避難訓練 自由遊び ●親子ピクス 10:30	15 自由遊び ●育児講座 【お金の話】 10:00-11:30	16 自由遊び
19 自由遊び	20 自由遊び	21 自由遊び	22 自由遊び ●子育て講座① 13:00	23 自由遊び
26 自由遊び 読みきかせ 11:00	27 自由遊び ○マタニティ 13:00	28 自由遊び	29 自由遊び ●お花の日 10:00	30 自由遊び 誕生会/試食会 11:00/11:30

### 園内見学について

○ 2.3号認定の入園希望の方は1月7日(水)ねむのもりに10時にお越しください。

※園内見学は毎月1回行っております。

※入園の申し込みなどのお問い合わせは高崎市役所保育課(入所相談027-321-0111)へお願いします。