



## 心を育てる親子のふれあい ベビーマッサージのお知らせ

あっという間に過ぎてしまう赤ちゃんの時期。ゆっくり  
ゆったり赤ちゃんと肌と肌をふれあうことで、親子の絆を  
深めていきます。ママも癒される楽しい時間です！  
一緒にベビーマッサージを楽しみましょう♪

|       |   |
|-------|---|
| 日 時   | 令和8年2月18日(水) 10:30~11:30<br>(10時20分までに来館してください) |
| 会 場   | 子育てなんでもセンター 交流・フレイルーム                           |
| 対象年齢  | 0歳児(4か月~9か月の市内在住児)<br>(母子2人でご参加ください)            |
| 募集人数  | 12組(初めての方限定・予約制・先着順)                            |
| 用意する物 | バスタオル   |
| 内 容   | ベビーマッサージ・ママの骨盤ケア                                |
| 講 師   | 谷 幸子 先生<br>(ベビーマッサージ講師)                         |
| 受付開始  | 2月4日(水) 14:00~                                  |
| 申し込み  | 子育てなんでもセンター<br>電話 027-393-6101                  |

\*駐車料金は、高崎市総合保健センターの駐車場を利用の場合は無料になります。

