

## 第6回子育てセミナー

～自己肯定感を高めて  
こどもと向き合うには～

☆「自己肯定感」とは、よく聞く言葉ですが、なん  
でしょうか？

一緒に考えてみませんか。

- ・ 自己肯定感の高い人の特徴
- ・ 自己肯定感の低い人の特徴

・ 自己肯定感を高めるために、今できること  
などについて、一緒に考えたり、お話ししたりします。

※お申し込みをお待ちしています。

日	時	令和8年3月4日(水)
		10:30～11:30 (受付10:15～)
会	場	子育てなんでもセンター ラウンジ
対	象	未就園児・園児の保護者 (できるだけ大人のみで参加できる方)
募集人数		5人(予約制・先着順)
内	容	自己肯定感の高め方
講	師	子育てなんでもセンター教育相談員 小柴 孝子
申し込み		子育てなんでもセンター 電話027-393-6101 予約受付中

※駐車料金は、高崎市総合保健センターの駐車場を利用の場合  
は無料になります。