

## 第6回子育てセミナー

### ～自己肯定感を高めて こどもと向き合うには～

☆「自己肯定感」とは、よく聞く言葉ですが、なんでしょうか？

一緒に考えてみませんか。

- ・自己肯定感の高い人の特徴

- ・自己肯定感の低い人の特徴

- ・自己肯定感を高めるために、今できること

などについて、一緒に考えたり、お話ししたりします。

※お申し込みをお待ちしています。

日 時 令和8年3月4日(水)

10:30～11:30 (受付10:15～)

会 場 子育てなんでもセンター ラウンジ

対 象 未就園児・園児の保護者

(できるだけ大人のみで参加できる方)

募集人数 5人(予約制・先着順)

内 容 自己肯定感の高め方

講 師 子育てなんでもセンター教育相談員 小柴 孝子

申しこみ 子育てなんでもセンター 電話027-393-6101

予約受付中

※駐車料金は、高崎市総合保健センターの駐車場を利用の場合は無料になります。