

児童センター

☎027-370-8825

利用対象 ▶ 0~18 歳の子どもと保護者
開館時間 ▶ 月~金 10:00~17:30
土・日 10:00~17:00
休 館 日 ▶ 祝日・振替休日・年末年始



講座情報



児童センター講座詳細・申込み方法は
こちらからご確認ください。

1/13,20 ASOBI の日



1月は「運動遊び」です。サーキット、ボールプールで体を動かす遊びを楽しみます。

- ① 1/13,20(火) 10:30~11:30
- ② 未就学児と保護者
- ③ なし
- ④ 無料
- ⑤ 当日自由参加
- ⑥ 児童センターゆうぎ室

1/14 身体測定ピョピョちゃん

0~12 ヶ月の乳児の身長・体重を測ります。



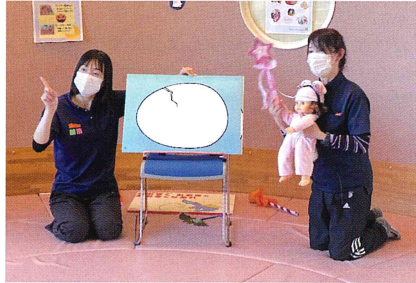
- ① 1/14(水) 10:30~11:30
- ② 0~12 ヶ月の乳児と保護者
- ③ なし
- ④ 無料
- ⑤ バスタオル
- ⑥ 当日自由参加

1/14 パパママセラピー

専門の相談員に、子育ての悩みを相談できます。
日頃の悩みやイライラを受け止めてもらえます。

- ① 1/14(水) 10:30~11:50(1人15分程度)
- ② 0~18 歳の子どもの保護者
- ③ 4人(先着)
- ④ 無料
- ⑤ 12/11(木) 10:00~ 電話

1/19,26 スマイルタイム



絵本の読み聞かせや手遊びを楽しみます。

- ① 1/19,26(月) 11:00~11:20
- ② 未就学児と保護者
- ③ なし
- ④ 無料
- ⑤ 当日自由参加

check! 親子クラブ会員募集



季節行事やレクリエーションを楽しむ親子クラブの
2026 年度会員を募集します。

- ① 毎月第 2・4 木曜日 10:00~12:00
※長期休業中などは活動なし
- ② 高崎市在住の人
- ③ 1 家族 1,000 円 / 年
- ④ 児童センターへ電話または来館



お知らせ ゆうぎ室の利用案内



ボールなどで遊べるゆうぎ室は、安全のため土曜・
日曜・長期休み中は、年齢によって利用時間を分
けています。また、講座開催時はご利用いただけ
ません。詳しくはホームページでご確認ください。

- ▶ 土・日・長期休み
- 10:00~12:00 未就学児専用
- 12:00~13:00 ファミリータイム
(みんなで遊べる時間)
- 13:00~ 閉館 小学生以上専用



シルバーセンター

☎027-370-8832

開館時間 ▶ 9:00~17:00
休 館 日 ▶ 日曜・祝日・年末年始



1/6,20 楽しく脳活タイム



簡単なクイズや計算、パズルなど、頭や指先を使っ
たり、レクリエーションを楽しみながら脳の活性
化をしていきます。

- ① 1/6,20(火) 10:00~11:00
- ② 高崎市在住の 60 歳以上の人
- ③ 8人(先着)
- ④ 無料
- ⑤ 当日シルバーセンターへ来館

1/17 ポッチャ体験会



誰でも楽しめる軽スポーツ「ポッチャ」を体験で
きます。動きやすい服装で参加してください。

- ① 1/17(土) 14:10~14:40
- ② 高崎市在住の 60 歳以上の人
- ③ 15人(先着)
- ④ 無料
- ⑤ 1/16(金)までにシルバーセンターへ電話または
来館

1/31 めりめりカレンダー

カレンダーのめり絵をします。

- ① 1/31(土) 14:10~14:40
- ② 高崎市在住の 60 歳以上の人
- ③ 8人(先着)
- ④ 無料
- ⑤ 当日シルバーセンターへ来館

