



すくすくだより

R8. 2. 2 (月)

高崎子育て支援センター
あづま保育園内 すくすくサロン
高崎市浜川町2046
支援センター直通
070-3878-4214 (9:00~16:30)

暦の上ではもう春となります。空気がひんやりとしていてまだ寒い日が続いています。体調を崩さないように、手洗い、うがいをしっかりして予防に努めましょう。

2月の予定 10:30~11:30

★印は2日(月)より予約を開始します。

親子で活動に参加されず、予約のみの来園はご遠慮下さい。

登録済みの方は、2日 11:30 以降お電話でも1件までお受けします。



午後のふれあいひろば
15:00~16:00

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
ぬりえカレンダー 身体測定 お財布作り	お店屋さん品物作り 豆まきごっこ	お店屋さん品物作り	★須田先生運動教室	★雪遊び
9	10	11	12	13
お店屋さん品物作り お財布作り	お店屋さん品物作り	建国記念日	園庭解放	★親子クッキング
16	17	18	19	20
★手形足型アート	★手形足型アート	★手形足型アート	★須田先生運動教室	★プラバンキーホルダー
23	24	25	26	27
天皇誕生日	★ひな祭り製作	★お店屋さんごっこ	★2月生まれのお誕生会	★ひな祭り製作



月	水	金
2	4	6
身体測定	お店屋さん品物作り	お店屋さん品物作り
9	11	13
お店屋さん品物作り		お店屋さん品物作り
16	18	20
お店屋さん品物作り	粘土遊び	シール遊び
23	25	27
	自由画	室内遊び

★の活動について(遅れないようにお越しください)

※3日(水) 豆まきごっこ 活動の最後に新聞紙で豆まきします(5分程度)

★6日(金) 雪遊び ※締め切っています

★13日(金) 親子クッキング 「手形クッキー」4組 100円

★16日(月)17日(火)18日(水) 手形足型アート「バレンタイン」各日5組

★20日(金) プラバンキーホルダー 百均でプラバンを購入してきて下さい

★26日(木) 2月生まれのお誕生会 9:50集合 10:00お遊戯室

★25日(水) お店屋さんごっこ 園の行事に参加します。当日参加される方は品物作りに3回は参加して頂きたいので、ご協力をお願いします。

※予定は変更になる場合があります。詳細はお部屋の掲示板で確認してください

★5日(木)19日(木) 須田先生による親子運動教室 (2回参加可)

ベビービクス・ベビーマッサージで寝つきをよくしたい。

親子ストレッチで楽しく運動してもらいたい。
産後、骨盤の中に脂肪がつかないうちにスタイルを戻したい。などなど…

エアロビ、ストレッチヨガ、ボクササイズを一部取り入れた日替わりメニューになります。

あづま保育園では、4, 5歳児の体操あそびでお世話になっています。

JMFA認定インストラクター須田清美先生

マタニティピクス・メノポーズケア

マタニティストロートレーニング

キッズコーディネーショントレーナー

キッズカーディオ&ウェイトトレーナー

※兄弟で参加される場合は、一人ひとり(0歳児のお子さんも)登録して下さい。

※教材費として毎月100円、活動の内容により別途料金を頂いています。

※駐車場は園舎から東に100m程離れた場所をご利用下さい。(西側グラウンド前はとめられません)お部屋は東側道路を用水路沿いに進み、外階段を上った2階です。



ちいさな手と足で… 成長のきろく



活動のいろいろ



運動教室
(須田先生)



タイダイ染め



おでかけ



ブレスレット作り



プラス板キーホルダー



ハーバリウム



スイーツ作り



焼き芋



多肉植物の寄せ植え



ハロウィンコスチューム作り



節分製作



いちご狩り



もちつき



オリジナル巾着



観劇



簡単ツナカレー作り



クリスマスリース作り



クリスマスパーティー



小さな一步を応援します。

入園前のお子さんと過ごす毎日。

ちょっと息抜きしたいとき、誰かとおしゃべりしたいとき…

すくすくサロンは、同じ年頃の親子と一緒に遊んだり、保育士とお話ししたりできる場所です。初めての方もお気軽にどうぞ♪