





3つのチェックポイント

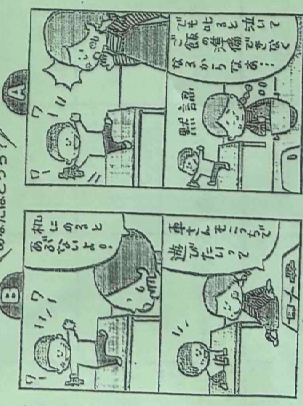
子どもを甘やかしてしまっているかどうか、次の3つのポイントに注目して考えてみてください。

- 1 子どもの要求を求めているのか?
2 親自身が自立できているのか?
3 子どもの要求がエスカレートしているのか?

「甘やかし」を続けていると、子どもからの要求はどんどんエスカレートしていきま...

叱ると大泣きする

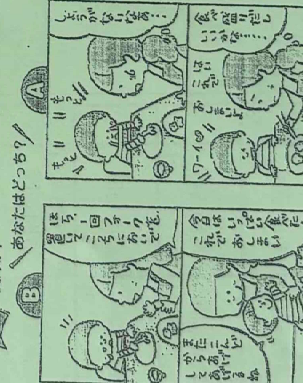
いけいけと叱ると大泣きする、すぐに大泣きしてしま...



叱るから叱らないのは「親」にならないように
理由を伝える、子どもの話を聞きながら「愛」...

「もっと食べたい」とほしがる

からあかちゃんまで、よくよく食べたいのに「もっと食べたい」と...



成長期だからと無制限に与えるのはNG
食事でも何でも、「自分のもの」と...

「甘え」と「甘やかし」は、どう違う?

子どもの気持ちを理解とめると「甘え」と「甘やかし」は、どう区別す...

Table with 2 columns: 甘え (Ganai) and 甘やかし (Ganayashi). It compares parental responses to a child's needs for comfort and affection.

でも「甘やかし」が続いた親の場合、子どもは親を自分の言うことを何でも聞く「石版」...

「甘やかし」で親子関係が逆転

幼少期の親子関係は、ある程度親が主導権を握っているもの...

近年、「子どもの気持ちを受けとめてあげたいから、子どもの言うことは何でも聞いてあげる」と...

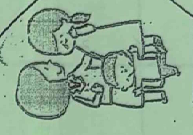
帆足 暁子
一般社団法人
親と子どもの関係支援
センター(代表理事)

専門は発達障害児支援、児童虐待、虐待被害者支援、子育て支援、虐待防止、子育て支援、子育て支援...

おどろきの舞台!!

子どもの「自己肯定感」を高める

2021.6月 特別増刊号



1人で抱えないで...子育ての「伴走者」を
親子だけで解決が難しい場合は、自治体の子育て支援センターや小児科のカウンセラーに相談する...

大きい子の「下例」ですが、基本は、変わらないこと。
日、ゆとりがないと、うまくいかないことも増えがちですが、そんな時こそ、まずは「ほめてあげて」...