



子育て支援センター
ねむのもい

高崎市吉井町池1151-1
ねむの木こどもの森
027-387-7274
支援センター直通
090-3336-7274

ねむのもいは未就園のお子さんとお母さん、お父さんが集う『遊びの場』です。
お子さんは年齢に合ったおもちゃや絵本に触れ自由に遊ぶことができます。
育児に関する知っておきたい知識や情報も提供しています。
お子さんの体調や生活リズムに合わせて遊びに来てくださいね♪



	9:00~11:30	11:30~12:30	12:30~14:00
月	午前中は	ランチタイム	自由あそび
火	自由あそびや	ランチタイムはお弁当を持ってきて食べることができます。 午後はゆったりとおしゃべりをして過ごしたり、お子さんが お昼寝をしている間などにハンドメイドを楽しむのも いいですね。おいしいコーヒーや紅茶の用意もあります。	
水	日々色々な		
木	イベントが		
金	あります		

ご予約が必要な☆のマークのイベントは・・・

☆ハンドメイド 2日(月) 10:00~ 『お面作りと豆まきごっこ』

節分のため、鬼の帽子作り・まめまきごっこをして

季節の行事を楽しみましょう！最後にみんなで鬼をやっつけよう！！

☆みんなでランチ 4日(水) 11:30~ みんなで美味しいランチを食べましょう♪

高崎生パスタと肉料理が自慢のカジュアルイタリアン『イタリアンDue』のシェフをお呼びして
おいしいランチ会を開催致します！ お楽しみに！ メニューは決まり次第お知らせします。

☆育児講座 16日(月) 10:00~ 『描写で読み取る心理学』

臨床心理士・公認心理師の成田小百合先生をお呼びして、心理学を楽しく学びます。

親子で、一緒に楽しめる講座になっています！専門的知識を取り入れながらも

難しい講座ではなく、楽しい講座内容ですのでお気軽にお問合せ下さい。

☆お花の日 19日(木) 10:00~ 支援センターがお花屋さんに変身！

季節のお花を一輪から購入できます！人気イベントの一つです！是非一度遊びに来て下さい！

☆子育て講座② 19日(木) 13:00~ 『フラワーアレンジメント』

2回目はお花の先生による、フラワーアレンジメント教室です！詳細は後程お知らせ致します。

○マタニティ教室 24日(火) 13:00~ クラフト籠バック・PPバンドバック

風に揺れるモビール・光って落ちるセンサリーボトル・音のなる小さなマラカス、様々な物が作れます！

☆骨盤エクササイズ 25日(水) 10:00~ 講師の先生をお呼びして身体を動かして楽しみましょう！

☆誕生会・試食会 27日(金) 11:00/11:30 2月生まれのお子さんをお祝いしよう♪

試食会ご参加の方は主食・お箸・スプーン等をお持ち下さい。参加費は親子で300円、定員4組です。



令和8年



2月の予定

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
自由遊び ☆ハンドメイド 10:00	自由遊び	自由遊び ☆みんなでランチ 11:30	防犯訓練 身体測定 (11:30まで) 自由遊び	2.3号見学 身体測定 (11:30まで) 自由遊び
9	10	11	12	13
自由遊び 午後閉所	自由遊び 午後閉所	建国記念日	自由遊び	避難訓練 自由遊び
16	17	18	19	20
自由遊び ☆育児講座 10:00	自由遊び 読み聞かせ 11:00	自由遊び	☆お花の日10:00 ☆子育て講座②13:00 自由遊び	自由遊び
23	24	25	26	27
天皇誕生日	自由遊び ○マタニティ 13:00	自由遊び ☆骨盤エクササイズ 10:00	自由遊び	自由遊び 誕生会/試食会 11:00/11:30

園内見学について

○ 2.3号認定の入園希望の方は2月6日(金)ねむのもりに10時にお越しください。

※園内見学は毎月1回行っております。

※入園の申し込みなどのお問い合わせは高崎市役所保育課(入所相談027-321-0111)へお願いします。