

理学療法士が教えます

群馬パース大学 × 子育てなんでもセンター

親子運動サロン

2026

3月27日(金)

10:30~11:30

講師：橋口 優（群馬パース大学）
こどもを専門とした理学療法士

対象：1歳6か月～3歳未満児・ママ・パパ

場所：子育てなんでもセンター 交流・プレイルーム

持ち物：飲み物

★当日は動きやすい服装でお出かけください。

音楽に合わせて
運動しよう



からだづくりに大切な
「バランス・筋力・器用さ」
を育てる運動あそびを紹介します

ママ・パパの腰痛を
予防しよう



ママ・パパの腰痛を予防するための
姿勢のチェックやストレッチ、
トレーニングを紹介します

★申し込み方法（定員：8組） ※予約制

高崎市子育てなんでもセンターへお電話にてお申込みください

TEL: 027 - 393 - 6101

☆申し込み受付開始：2月24日（火）14:00～

（定員になり次第、受付終了）

※駐車料金は、高崎市総合保健センターの駐車場をご利用の場合は無料になります

主催：群馬パース大学 共催：高崎市