



あっという間に過ぎてしまう赤ちゃんの時期。ゆっくり
ゆったり赤ちゃんとの肌と肌をふれあうことで、親子の絆を
深めていきます。ママも癒される楽しい時間です！一緒にベビー
マッサージを楽しみましょう♪

- 日時** 令和8年4月16日(木) 10:30~11:30
(10時20分までに来館してください)
- 会場** 子育てなんでもセンター 交流・フレイルーム
- 対象児** 0歳児(4か月から9か月の市内在住児)
(母子2人でご参加ください)
- 募集人数** 12組(初めての方限定・予約制・先着順)
- 用意する物** バスタオル
- 内容** ベビーマッサージ・かんたん“産後ヨガ”
- 講師** 村上 知子 先生
(日本アタッチメント育児協会インストラクター)
- 受付開始** 4月2日(木) 14:00~
- 申し込み** 子育てなんでもセンター
電話027-393-6101

* 駐車料金は、高崎市総合保健センターの駐車場を利用の場合は
無料になります。

