



子育て支援センター  
ねむのもい

高崎市吉井町池1151-1  
ねむの木こどもの森  
027-387-7274  
支援センター直通  
090-3336-7274

令和8年

ねむのもいは未就園のお子さんとお母さん、お父さんが集う『遊びの場』です。お子さんは年齢に合ったおもちゃや絵本に触れ自由に遊ぶことができます。育児に関する知っておきたい知識や情報も提供しています。お子さんの体調や生活リズムに合わせて遊びに来てくださいね♪



	9:00~11:30	11:30~12:30	12:30~14:00
月	午前中は	ランチタイム	自由あそび
火	自由あそびや	ランチタイムはお弁当を持ってきて食べることができます。	
水	日々色々な	午後はゆったりとおしゃべりをして過ごしたり、お子さんが	
木	イベントが	お昼寝をしている間などにハンドメイドを楽しむのも	
金	あります	いいですね。おいしいコーヒーや紅茶の用意もあります。	

**ご予約が必要な★のマークのイベントは・・・**

- ★**育児講座** 3日(火) 10:00~ 『コサージュ作り』  
本物のドライフラワーを使用して、コサージュ・ワークショップを開催します。  
お花の先生が丁寧に教えてくれるので安心してご参加下さい！**限定10組・材料費掛かります。**
- ★**みんなでランチ** 4日(水) 11:30~ みんなで美味しいランチを食べましょう♪  
高崎生パスタと肉料理が自慢のカジュアルイタリアン『イタリアンDue』のシェフをお呼びして  
おいしいランチ会を開催致します！ お楽しみに！ メニューは決まり次第お知らせします。
- ★**ハンドメイド** 10日(火) 10:00~ 『春のスワッグ』  
春のスワッグをみんなで作りましょう！ 旬な草花をまとめて、スワッグを作る予定です。
- ★**子育て講座③** 10日(火) 13:00~ 『みんなで遊ぼう！』  
3回目は、親子で身体を動かしながら楽しみましょう！ マットやトンネルなど  
いつもと違う道具を用意します！ ハイハイやずりばいをして登ったり降りたり全身運動にチャレンジしてみましょう♪
- ★**誕生会・試食会** 13日(金) 11:00/11:30 3月生まれのお子さんをお祝いしよう♪  
試食会ご参加の方は主食・お箸・スプーン等をお持ち下さい。参加費は親子で300円、定員4組です。
- マタニティ教室** 17日(火) 13:00~ クラフト籠バック・PPバンドバック  
好きな物を選んでじっくり製作を楽しみませんか？
- ★**お別れ会** 19日(木) 10:30~ みんなでゲームなどをして楽しみましょう♪  
(4月から入園するお友だちやお引越しするお友だちを優先させていただきます。)

※お部屋に飾ってある親子写真をお返しします。お時間のある時に取りにいらしてください。

**写真お返し期間：3月2日(月)～3月24日(火)までにお越しください**

※ねむのもいの予定表はねむの木こどもの森ホームページ、たかさき子育て応援情報サイト『ちゃいたか』からもご覧いただけます。



月	火	水	木	金
2 自由遊び	3 自由遊び ★育児講座 10:00	4 自由遊び ★みんなでランチ 11:30	5 自由遊び	6 2.3号見学 自由遊び
9 自由遊び	10 避難訓練 ★ハンドメイド ★子育て講座③ 13:00	11 身体測定 (11:30まで) 自由遊び	12 身体測定 (11:30まで) 自由遊び	13 自由遊び ★誕生会/試食会 11:00/11:30
16 自由遊び 読み聞かせ 11:00	17 自由遊び ○マタニティ 13:00	18 自由遊び	19 自由遊び ★お別れ会 10:30	20 春分の日
23 自由遊び	24 自由遊び	25 自由遊び	26 自由遊び	27 自由遊び
30 自由遊び	31 自由遊び	1 新年度開始 登録・名札作り 自由遊び	2 自由遊び	3 自由遊び

**園内見学について**

○ 2.3号認定の入園希望の方は**3月6日(金)**ねむのもいに10時にお越しください。

※園内見学は毎月1回行っております。

※入園の申し込みなどのお問い合わせは高崎市役所保育課(入所相談027-321-0111)へお願いします。