



心を育てるおやこのふれあい
ベビーマッサージ教室のお知らせ

♥赤ちゃんが見たいのはパパとママの笑顔、でも泣いている赤ちゃんを心配してストレスためていませんか？ベビーマッサージで、目と目を見つめ合い、お話して赤ちゃんの肌の暖かさを感じてみませんか♥

日 時 9月11日(金)

午前 10時30分～11時15分

(10時20分までに来館してください)

対象児 0歳児(3か月～11か月の市内在住児)

募集人数 8組(初めての方限定・予約制・先着順)

用意する物 バスタオル

内 容 ベビーマッサージ・ママのヘッドマッサージ

講 師 高津 三枝子 助産師

(NPO 法人地域母親支援サージファミ 代表)

受付開始 9月1日(火) 14時～

申し込み 子育てなんでもセンター 電話 027-393-6101

*10時から12時までプレイルーム貸し切りとなります。

*駐車場は高崎市総合保健センターを利用の場合は無料になります。