

2019 家計簿つけて気持ちも暮らしもスッキリと!!



家計簿 LIFE

家計簿が初めての人も、今年こそはの人も楽しく家計簿レッスン始めませんか？

どなたでも参加できます。お子様連れも大歓迎！

～各月のワンポイントレッスンと展示～

1月

今月のワンポイント

基本の調味料で味の変化を

塩・醤油・酢・砂糖・味噌があれば

シンプルな味のベースからの

バリエーション

2月

今月のワンポイント

手づくりおやつ

粉や野菜を使って簡単おやつ

3月

今月のワンポイント

知ってますか、鍋帽子®？

鍋帽子®を使った

おかずいろいろ

日時 2019年1月11日(金)・2月15日(金)・3月8日(金)

AM11:00~12:00

場所 高崎市子育てなんでもセンターラウンジ

主催 高崎友の会 (月刊誌『婦人之友』の愛読者から生まれた団体)

後援 高崎市



高崎友の会 HP

申し込み・お問い合わせ先

高崎友の会 ☎/FAX 027-325-4711

E-mail takatomo@royal.ocn.ne.jp

* 高崎市子育てなんでもセンター 高崎市田町71番地オアシス高崎2階フロア

☎027-393-6101

* 駐車場については、市総合保健センターの駐車場を利用の場合は無料になります。