




iitokoだより 3月

ご相談も随時
受け付けております

日	月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4 あそびひろば 10:00~12:00	5 あそびひろば	6 あそびひろば 菜食料理教室 10:30~14:00
7		8	9 小山先生の iitokoめしの日 10:30~13:00	10	11 あそびひろば	12 あそびひろば	13 あそびひろば
14		15	16 出張いいとこ塾 in みどり市 「米田さんに聞こう!!」	17	18 あそびひろば	19 あそびひろば	20 春分の日 あそびひろば
21		22 ますみ先生の iitokoヨガ 10:30~12:00	23	24	25 あそびひろば	26 あそびひろば	27 あそびひろば
28		29	30	31	 今月の布ぞうりづくり はお休みです!!		

♥ 3月6日(日)
10:30~14:00

小山先生の

「菜食料理教室」(要予約) <場所 iitoko>
春の木のエネルギーをいただきます! ☺

♥ 3月9日(水)
10:30~13:00

またまた♡
小山先生の

「iitokoめしの日」材料費500~800円 <場所 iitoko>
美味しいごはんお楽しみ♡

♥ 3月16日(水)
10:00~11:30

講師 米田真一氏

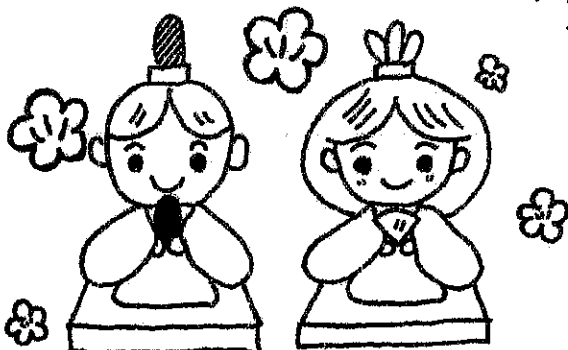
「出張いいとこ塾 in みどり市」
~米田さんに聞こう!! 福祉制度のあんなこと、こんなこと~

【場所】社会福祉法人 希望の家 希望の家療育病院
(正面玄関を入って右側、相談支援センターへお集り下さい)
みどり市大間々町大間々22-4 参加費500円(資料代)

♥ 3月22日(火)
10:30~12:00

ますみ先生の

「iitokoヨガ」参加費1000円 <場所 iitoko>
日頃の疲れを癒しませんか?
持ち物... ヨガマット または大きめのバスタオル、フェスタオル。
飲み物など、重さやすい服装でお越し下さい!



iitokoカートのご予約も、
出張いいとこ塾のご依頼も引き続き
承っております!!
お問い合わせ 高崎市吾井町本郷 452-2
027-387-5908