

# いitokoだより 4月



ご相談も随時受け付けております

月	火	水	木	金	土	日
いitokoカートのご予約や、出張...とご繋り ご依頼も引き続き承っております。				1 あそびのひろば 10:00~12:00	2 あそびのひろば	3 あそびのひろば 菜食料理教室 10:30~14:00
4	5	6	7	8 あそびのひろば	9 あそびのひろば	10 あそびのひろば
11	12	13 小山先生の いitokoめしの日 10:30~13:00	14	15 あそびのひろば 吉田わかさんの 布ぞうりづくり 10:00~15:00	16 あそびのひろば	17 あそびのひろば
18	19	20	21	22 あそびのひろば	23 あそびのひろば	24 あそびのひろば
25	26	27	28	29 あそびのひろば 昭和の日	30 あそびのひろば	

❀ 4月3日(日)  
10:30~14:00

小山先生の

「菜食料理教室」(要予約)  
雑穀&乾物で健康なカラダに♡

<場所 いitoko>

❀ 4月13日(水)  
10:30~13:00

またまた  
小山先生の

「いitokoめしの日」材料費500~800円  
堀込農園さんのたまごを使ったお料理です♪

<場所 いitoko>

❀ 4月15日(金)  
10:00~15:00

吉田わかさんの

「布ぞうりづくり」参加費500円  
材料費  
おしゃれ♡可愛い♡オリジナル布ぞうり☺

<場所 いitoko>



おお知らせデス!

5月18日(水) お母さんの集いがあります  
「先輩お母さんの話を聞こう♪」  
藤岡市 クレッシュド 木村めぐみさんをお招き  
します! たくさんのご参加をお待ちしていま〜す

今月のいitokoヨガは都合により  
お休みします♡