

「森のようちえん」・「森のほいくえん」活動例

特定非営利活動法人あかぎの森のようちえん

通年：森の散策

季節を問わず、いろいろなものが見つかります。冬でも意外と沢山のものと出会えます！



【6月】植物も咲き乱れ始めます。【10月】紅葉の下を散策できます。【3月】寒くて景色も郷愁を感じます。自然が見せてくれる表情はいつも違い、多くの発見があります。全部の季節を見てほしいくらいです(^)

通年：木登り

時期によっては寒くて手がかじかみますが、木のぬくもりの違いを感じることができます。「少し怖い」に挑戦している子どもたちの真剣な表情や、がんばったあとの笑顔にたくさん出会えます。



【5月】日によって少し寒さが残ります。【8月】沢山の虫に出会えます。【11月】紅葉も一緒に楽しめます。木はどの子にも平等です。木登りは友だちを応援したくなるようで、声をかけあう姿が良く見えます。

通年：森の宝探し（5歳児推奨）

ネイチャービンゴを元にした、自然物探しです。内容は季節に合わせたもので用意いたします。一人ひとりに持たせてもOKですし、班ごとに持たせて協力してクリアするのも面白いですよ！



自然物を探すヒントを手にするすることで、自然の中にあるものを見つけ出しやすくなり、見つける目を養います。普通に歩いているだけでは見えないものも見つかり、自然を見る目が変わるかもしれません。

通年：野外調理活動

- ①ピザ作り（ポトフ付） ※メニューは多彩にご用意できます。ご希望があれば別途ご相談ください。
- ②カレー作り（サラダ付） ただし、調理活動には別途費用がかかりますのでご了承ください。
- ③棒巻きパン（遊ぼうパン） (写真は次項へ)



ピザ作りの様子です。自分たちで生地こねからトッピングをやります。焼く作業はスタッフが行います。



棒巻きパンです。それぞれ袋に入れて生地を作ります。その後、篠竹に巻いて焼きます。ポトフは少人数向け。時間のかかる活動です。お泊り保育など、十分に時間を取ったプログラム構成ができる時にご利用ください。

通年：キャンプファイア（雨天・強風時は室内でキャンドルファイア）

お泊り保育などのご依頼時、夜の定番プログラムとしてご提供いたします。
子どもたち、先生方からの出し物を織り込むことも可能です。



点火の儀式も「火の神」ではなく「トーチトワリング」など変わったものをご提供できます。
中身のゲーム、ダンスなども、ご希望に応じて構成いたしますので、別途ご相談ください。

通年：ネイチャークラフト（ぶんぶんゴマ・写真立て作りなど）

主に雨天時のプログラムとしておすすめしています。※出張でお届けも可能です。
落枝を用いたぶんぶんゴマや、森のようちえんの宝物を活用した写真立て作りなどが可能です。
※写真立て作りは準備に時間がかかるため、実施をご希望の場合は予めお伝えいただくと助かります。



簡単な内容で準備させていただいています。実際の活動時間は30分～40分程度となります。
それぞれ好きなように絵を描いたり、デザインし、作り上げたもので遊ぶこともできます。

4月おススメ（上旬～：虫探し、火起こし体験 春の山菜探し 中旬～：春の山菜探し）



虫も冬眠から目覚め始めます！まだ寒い時期、火の暖かさを感じます。山菜は必ず見つかる訳ではありません

5月おススメ（上旬～：虫探し 中旬～：沢遊び）



新緑の季節で気持ち良いです。沢に入るとまだ少し冷たいですが、ヤゴなどがいます。トンボも飛び始めます。

6月おススメ（虫探し、沢遊び、基地作り（5歳児推奨）、その他）



雨具があるととても楽しい雨の散策！気候も穏やかで気持ちよく過ごせます。お昼寝するには少し暑すぎる？雨が降る確率が高いですが、子どもたちは非日常をすごく楽しめるようです。

7月おススメ（セミ・サワガニ探し、沢遊び、基地作り（5歳児推奨）、その他）



気温が高くて水が気持ち良い！火はおススメしません。セミも活動し始めます。基地作りはお泊り保育で！？暑くなってくるので、あまりおススメはしません。熱中症などの対策も必要になります。

8月おススメ (セミ・サワガニ探し、沢遊び、基地作り (5歳児推奨)、その他)



暑さのため体力を奪われますが、サワガニなども活発に活動を始めます。スズメバチが出始めるので要注意！暑さも佳境です。非常に体力を奪われ、涼しいところはほんの一部です。

9月おススメ (上旬：セミ探し 全般：サワガニ探し、沢遊び、トンボ探し、植物関係)



まだ暑さが残っていて水が気持ち良い！秋の植物に変わり、風景が一変します。赤とんぼもたくさん出ます。気候も落ち着いてきて、気持ちよく過ごせます。水は少し冷たいと感じる程度で、命とたくさん出会えます。

10月おススメ (1週間程度 (気温による)：アサギマダラ来訪。落葉、クモの巣 中旬～：秋の味覚 (木の実等)



貴重なアサギマダラに出会えます！木からは葉っぱが落ち始め、スカスカに。クモがたくさん巣を張ります。栗、くるみ、さるなし、アケビなどができ始めます。ムカゴも採れ、秋の味覚を楽しむことができます。

11月おススメ (上旬まで：秋の味覚探し。紅葉、落ち葉遊び、基地作り (5歳児推奨)、火起こし)



落ち葉で沢山遊べます。紅葉と秋晴れが映えます。発達段階的にも共同作業の基地作りは盛り上がります。園での行事を沢山乗り越えた時期になり、子どもたちの遊び方や関わりが変化してきます。共同作業が良い？

12月おススメ（つる採り、木の实探し、霜柱 ※発展系：リース作り（大人の手がかなり必要です））



時々雪も降りますが雪遊びできるほどではありません。つる採りは大人でないと難しいです。風が強くなり冷えます。リース作りは可能ですが多くの手が必要なので、材料を用意して園にて実施、という方が良くもされません。うまく冷え込むと霜柱がたくさんでき、踏んで楽しめます。ヒマラヤスギの実がたくさん取れます。

1月おススメ（氷遊び、霜柱、降雪時：足跡探し、火起こし体験、その他）



きちんと防寒対策ができれば、冬の森はとっても楽しいです。況が全部凍って氷の上を歩けたり、霜柱が何段にもなっていて、踏んで感触を楽しんだり、雪が降ってくれば動物の足跡（シカなど）も見つかります。

2月おススメ（上旬：氷遊び、霜柱 火起こし体験、秘密基地作り（5歳児推奨）、その他）



寒さも厳しいですが、その分変わった景色が見られます。火の活動だと、火の暖かさをより実感でき寒さもしのげるので、おススメしています。子どもたちは寒くても沢で水遊びをしますが、季節から風邪が心配だと思しますので、子どもたちの状況により選んでいただければと思います。

3月おススメ（火起こし体験（自分たちでマッチから火起こし→調理）、基地作り（5歳児推奨）、その他）、



5歳児なら火起こしもばっちりです！調理体験も上手にできます。気温も少し上がり始め、陽が出るととても気持ちよく穏やかに過ごせます。5歳児であれば、卒園間近で難しいこともかなり挑戦できます。

主な活動は以上となりますが、このほかにも別途、ご相談いただければプログラムを作成いたします。
ご担当者さまの想いをうかがい、子どもたちにとってより意義のある活動のお手伝いをしていきたいと考えています。
どうぞ、ご相談ください。

プログラム作成の視点

①子どもたちの現状

子どもたちの関係性、体力、興味、年齢、それぞれに応じて内容を設定します。
先生方から見た「子どもたちの今」をお話いただき、内容を決定いたします。

②先生方の想い

子どもたちに「こんなことをさせたい」という先生方のご希望を伺います。
具体的なものも、そうでなくても構いません。
具定でない場合、イメージを伺い、プログラムを新たに作成いたします。

③園の方針

各園で大切にされている「教育方針」をお教えてください。
「森のようちえん」「森のほいくえん」は非日常に出かけるものです。
ここでの体験が「日常」とかけ離れては、教育の効果が薄いと考えています。

特定非営利活動法人 あかぎの森のようちえん

< 事務局 >

〒375-0024 群馬県藤岡市藤岡1848-38

理事長：櫛島隼人（ぬでじま はやと）

TEL 090-9006-8711 MAIL info@akagi-moriyou.com

FAX 027-202-0293

< ブログ >

<http://ameblo.jp/akagi-moriyou/>

< facebook ページ >

<https://www.facebook.com/akagi.moriyou>

